



سندرم حاد عروق کرونر



بیمارستان شهدای پاکدشت

منابع:

- 1- Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2010). Lippincott Williams & Wilkins 12th ed
- 2- ACS, available from:
<http://www.mdconsult.com/das/patient>
(2012)
- 3-Harrison T. Principles of internal medicine 17th ed. new York :McGraw Hill ;2009
- 4-Keaton A, pierce L. adherence to cardiac therapy for men with coronary artery disease

- مصرف الکل را قطع کنید.
- در صورت نیاز وزن خود را کاهش دهید.
- سعی کنید روش های مقابله با استرس را بیاموزید.
- همیشه قرص نیترگلیسرین زیرزبانی را همراه داشته باشید، در صورت بروز درد قفسه سینه، بلافاصله از حرکت بایستید و یک قرص را زیر زبان خود بگذارید، در صورت موثر نبودن قرص دوم و پس از ۵ دقیقه اگر مجدداً موثر نبود قرص سوم را مصرف کنید و در صورت ادامه درد سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- رژیم غذایی کم نمک را رعایت نمایید. دقت داشته باشید غذاهایی مثل سوسیس و کالباس، غذاهای کنسرو شده، غذاهای آماده و اسنک ها مثل چیپس و پفک حاوی مقدار زیادی نمک هستند.
- از انجام ورزشهای سنگین پرهیز کنید. پیاده روی روزانه بسیار مفید می باشد.
- کنترل روزانه فشارخون
- هرگز داروی ضد فشار خون را سرخود کم یا قطع نکنید حتی اگر فشارخون شما به حد طبیعی رسیده باشد. این کار بسیار خطرناک می باشد



سندرم حاد کرونر یک موقعیت خطرناکی است که بر اثر کاهش خونرسانی به قلب ایجاد می شود. سکته قلبی و درد قفسه سینه (آنژین صدری) جزئی از این سندرم می باشند. در سکته قلبی بخشی از سلولهای قلبی بر اثر نرسیدن خون به آنها می میرند. در آنژین صدری درد در قفسه سینه حتی در حالت استراحت ایجاد می شود.

علت:

علت اصلی این بیماری همانطور که گفته شد نرسیدن خون و اکسیژن کافی به سلولهای قلب می باشد که از **علل آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:**

➤ باریک شدن عروق کرونر (عروق خونرسان به قلب بر اثر رسوب چربی در دیواره عروق کرونر است)

- مشکلات دریچه های قلب
- بی نظمی ها در ضربان قلب
- اضافه وزن
- سیگار کشیدن
- کم خونی
- سن بیشتر از ۵۵ سال
- سابقه خانوادگی بیماریهای قلبی

➤ دیابت

➤ فشارخون بالا

➤ چربی خون بالا

➤ رژیم غذایی پر چرب

علامه بیماری:

مهمترین علامت درد قفسه سینه می باشد که در هنگام استراحت یا فعالیت اندک هم رخ می دهد. درد بصورت ناگهانی شروع شده با احساس فشار و سوزش در ناحیه قفسه سینه همراه می باشد. درد ممکن است به ناحیه گردن، فک، شانه، پشت یا بازوی چپ انتشار یابد. سایر علائم شامل: تهوع، اضطراب، پوست سرد و مرطوب و رنگ پریده، افزایش ضربان قلب و تعداد تنفس، عرق سرد و بی قراری است.

تشخیصی

➤ معاینه بالینی و گرفتن تاریخچه پزشکی

➤ عکس برداری از

قفسه سینه

➤ اکو

➤ نوار قلب

➤ آنژیوگرافی : یک لوله

نازک از طریق رگ های

خونی وارد قلب شده



قلب از طریق آن بررسی می شود.

درمان:

هدف از درمان افزایش جریان خون به قلب و کاهش کار قلب است. مهمترین داروهای مورد استفاده نیتراها هستند که باعث افزایش خونرسانی به قلب می شوند و همچنین داروهایی نیز برای کاهش فشار خون و کاهش کار قلب داده می شود. سایر درمانها شامل کنترل چربی خون و قند خون می باشد. در بعضی موارد از جراحی و آنژیوپلاستی برای بازکردن عروق استفاده می کنند. در آنژیوپلاستی به کمک بالونی محل بسته شده را باز می کنند.

توصیه های مهم

➤ از مصرف غذاهای سرخ کردنی و دارای سس های چرب خودداری کنید. مصرف تخم مرغ، کره، خامه و غذاهای دارای چربی حیوانی و گوشت قرمز را محدود و در عوض از مرغ، ماهی، میوه جات و سبزیجات تازه استفاده کنید.

➤ استعمال دخانیات

را برای همیشه

کنارگذارید حتی

سعی کنید در کنار

افراد سیگاری قرار

نگیرید.

