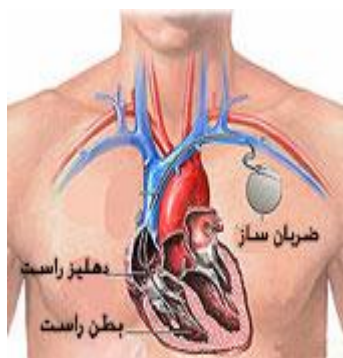




بلوک قلبی



بیمارستان شهدای پاکدشت

در صورتی که دارویی استفاده میشود که بر ضربان قلب موثر است مانند: دیگوکسین، اتنولول، متوپرولول، کارودیلول، وراپامیل و دیلتیازم) بایستی ضربان قلب در فواصل مصرف دارو اندازه گیری شود و در صورتیکه ضربان قلب کمتر از ۵۰ در دقیقه باشد بهتر است دارو مصرف نشود و ترجیحا "پایزشک تماس گرفته شود تا در صورت نیاز میزان مصرف دارو کاهش داده شود.

برای چک کردن میزان دریافت کافی دارو می توانید قبل از مصرف دارو ضربان قلب خود را چک کرده و پس از مصرف دارو به مدت ۶ دقیقه راه رفته و سپس برای بار دوم ضربان قلب خود را چک کنید، در صورت مشاهده موارد غیر طبیعی پزشک را در جریان قرار دهید.

منابع:

پرستاری بیماری های داخلی جراحی برونر - سوارث ۲۰۰۹
آموزش به بیمار و خانواده تالیف و گردآوری: فاطمه غفاری -
زهرا توکیان



درمان:

۱- درمان دارویی ۲- گاهی جراحی (کاشتن یک دستگاه ضربان ساز مصنوعی)

بررسی های تشخیصی:

استفاده از دستگاه هولتر برای سنجش فعالیت الکتریکی قلب که به وسیله ی آن می توان اختلالات ضربان قلب را از یک روز تا دوهفته را مورد بررسی قرار داد. این دستگاه به مدت ۱۲-۲۴ ساعت به بیمار متصل می شود و ضربان قلب وی را ثبت می کند.



توجه:

❖ در صورت بروز هر بیماری به پزشک مراجعه نموده و ازمصرف هرگونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

دقت شود که داروها باید در زمان مقرر مصرف شود (برای جلوگیری از مسمومیت دارویی).

۲- رژیم غذایی نامناسب (پرچرب و پرنمک)

۳- چاقی

۴- مصرف دخانیات (خصوصاً سیگار و قلیان)

۵- دیابت

۶- بالا بودن فشار خون

۷- مصرف بعضی از داروها (قلبی عروقی)

۸- بیماری قلبی، نارسایی احتقانی قلب یا بیماری دریچه ای قلب



پیشگیری:

۱- عدم مصرف دخانیات

۲- انجام ورزش به طور منظم (نظر پزشک خود را در این مورد پرسیده وبا موافقت وی یک برنامه منظم ورزشی را آغاز کنید، پیاده روی ایده آل است).

۳- رژیم غذایی کم چرب و کم نمک (از مصرف الکل جداً خودداری کنید، الکل باعث مهار ضربان قلب می شود

تعریف:

بلوک قلبی عبارت است از یک اختلال پایدار (خفیف یا شدید) در انتقال پیام الکتریکی بین دهلیزها اتاقک های بالایی و بطن ها (اتاقک های پایینی) قلب.

در این حالت، هماهنگی بین انقباضات دهلیزها و بطن ها از بین می رود. کنترل ضربان قلب به طور طبیعی انجام نخواهد گرفت و ضربان ساز موجود در دیواره مشترک بطن ها که در حالت طبیعی خفته است، شروع به کار خواهد کرد و سیستم الکتریکی بطن ها را به راه خواهد انداخت.

بلوک قلبی در هر سنی اتفاق خواهد افتاد اما در مردان بالای ۴۰ سال و خانم ها پس از یائسگی شایع تر است.

علائم شایع:

۱- گاهی تشنج ۲- کندی و نامنظمی ضربان قلب ۳- از دست دادن ناگهانی هوشیاری ۴- حملات منگی، ضعف، گیجی، احساس سبکی در سر، ناراحتی در قفسه سینه ۵- در موارد خفیف تر گاهی بدون علامت است.

علل بیماری:

۱- ناهنجاری مادرزادی قلب ۲- مصرف بیش از حد داروهای قلبی عروقی ۳- بیماری سرخرگ های قلبی (تنگ شدن سرخرگ ها در اثر رسوب چربی) عوامل افزایش دهنده خطر:

۱- استرس