



هپاتیت C



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت

بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ - فکس: ۰۳۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت: shpmc@sbmu.ac.ir

هپاتیت C اغلب بدون علامت است و بصورت اتفاقی تشخیص داده می شود.

آزمون های تشخیصی هپاتیت C چیست؟

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه دقیق پزشک

- آزمایش خون جهت بررسی و جود آنتی بادی ضد ویروس در صورت شک به هپاتیت C

- در صورت مثبت بودن نتیجه این آزمایش، آزمایش بررسی ژنتیکی ویروس

- در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق ممکن است پزشک بیوبسی (نمونه گیری) از کبد انجام دهد.

در صورت بیماری چگونه با آن کنار بیاییم؟

- هپاتیت C بسیار آرام پیشرفت می کند و ممکن است چند دهه بدون علامت باشد و بیمار می تواند سالها زندگی طبیعی داشته باشد.

- هپاتیت C قابل درمان و کنترل است و در صورت بروز علائم درمان می تواند کمک کننده باشد.

- در صورت نکات بهداشت، می توان از ابتلای اعضای خانواده به هپاتیت C جلوگیری کرد.

اگرچه هپاتیت درمان دارد ولی پیشگیری از آن

در الویت قرار دارد.



بیماری هپاتیت C از راهای زیر سرایت

نمی کند:

- ۱- تماسهای معمول مانند دست دادن، بغل کردن، بوسیدن و استفاده از وسایل زندگی مانند قاشق و بشقاب
- ۲- شیردهی، مگر در صورت وجود زخم و خراش و خونریزی از لثه
- ۳- تماسهای جنسی داخل خانواده به ندرت سبب انتقال ویروس می شود.
- ۴- همچنین انتقال ویروس از مادر آلوده به نوزاد در زمان زایمان در موارد نادر دیده شده است.



تماس

معمول

های

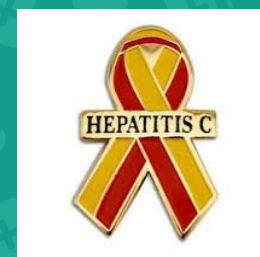
و

استفاده از وسایل زندگی مشترک

سبب انتقال بیماری نمی شود.

راههای پیشگیری از هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C واکسن ندارد اما می توان با اقداماتی از ابتلا به آن پیشگیری نمود.



هپاتیت C چیست؟

کبد بزرگترین عضو موجود در بدن، وظایفی

چون دفع سموم، ذخیره انرژی، مبارزه با عفونتها و توقف از خونریزی را بر عهده دارد. التهاب و تخریب بافت کبد به علت عوامل ویروسی، دارویی، چاقی، چربی، الکل، سموم و یا تهاجم سیستم ایمنی بدن (اتو ایمیون) را هپاتیت می گویند که شایعترین نوع آن در ایران هپاتیت ویروسی است.

هپاتیت B و C شایعترین انواع هپاتیت ویروسی می باشند.

هپاتیت قابل پیشگیری است .

چگونه به هپاتیت C مبتلا می شویم؟

- ♦ تماس با خون آلوده
- ♦ استفاده از سوزنهای مشترک در معتادان تزریقی
- ♦ از طریق انتقال خون آلوده و یا عضو اهدایی آلوده
- ♦ بی بند و باری جنسی
- ♦ هپاتیت C واکسن ندارد بنابراین بهترین روش پیشگیری،

رعایت بهداشت است.

۱- عدم استفاده از سوزن تزریقی مشترک

۲- استفاده از دستکش پلاستیکی جهت پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی-درمانی

۳- اطمینان از تمیز بودن وسایل در صورت تاتو کردن یا خالکوبی، درمان با طب سوزنی



۴- پرهیز از بی بندوباری جنسی

استفاده از لوازم شخصی

خصوصا در آرایشگاهها

می تواند در جلوگیری از هپاتیت C موثر باشد.

علامت هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C اغلب بدون علامت است و اکثرا به صورت اتفاقی طی آزمایشات معمولی و یا اهدای خون، تشخیص داده می شود. بالا بودن آنزیم های کبدی می تواند اولین علامت بیماری باشد.

اگر بیمار علامت دار شود، شایعترین علامت عبارتند از:

- ۱- زردی (زرد شدن سفیدی چشم و پوست)
- ۲- خستگی
- ۳- درد مفاصل
- ۴- دل درد
- ۵- خارش پوست
- ۶- درد مفاصل
- ۷- تیره شدن ادرار