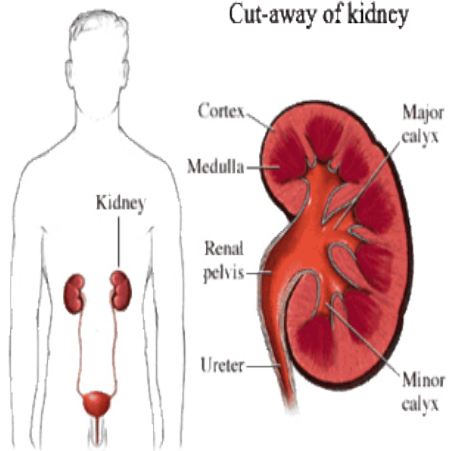




پیلونفریت

Cut-away of kidney



بیمارستان شهدای پاکدشت

- پیلونفریت یک عفونت باکتریایی کلیه است که به علت عملکرد مهم کلیه ها می تواند وخیم باشد .
- همچنین عفونت می تواند وارد خون شود .
- می تواند سبب درد زودرس زایمان برای زنان حامله شود .
- عفونت های کلیوی در زنان بیشتر از مردان است.
- ❖ اغلب عفونت های کلیوی به علت عفونت های سیستم ادراری تحتانی ، معمولا عفونت های مثانه ، است .
- ❖ عفونت های مثانه می تواند با حرکت باکتری از واژن یا مناطق رکتال (آنوس) به پیش آبراه یا مثانه ، رخ می دهد .
- ❖ پیش آبراه مجرای است که ادرار را از مثانه خارج می کند و در زنان کوتاه تر است و در حدود ۲ اینچ طول دارد و دقیقا بالای واژن قرار دارد . به علت موقعیت و طول کوتاه پیش آبراه زنان ، زنان بیشتر احتمال دارد که نسبت به مردان مبتلا به عفونت های مثانه شوند .

- ❖ پیش آبراه در مردان تمام طول پنیس را طی می کند . عفونت سیستم ادراری تحتانی در مردان می تواند به همراه عفونت های پروستات اتفاق افتد .
- ❖ عفونت های سیستم ادراری تحتانی ممکن است به کلیه ها منتشر شود که این علت پیلونفریت است .
- ❖ در عفونت مثانه دارید برگشت ادرار به کلیه رخ میدهد و انتقال عفونت به کلیه ها را آسان تر می کند .
- ❖ سیستم ادراری محل رایجی برای نقایص مادرزادی است . و ریسک بالایی برای انتشار عفونت از مثانه به کلیه هاست .
- ❖ سنگ کلیه در ریسک گسترش پیلونفریت سهیم است .

سابقه عفونت سیستمیک
خستگی و سردرد
کاهش اشتها
ادرار زیاد
تشنگی بیش از حد
کاهش وزن

دامنه ی علائم از خفیف تا شدید شامل موارد زیر

است : علائم پیلونفریت مزمن :

چگونه می توانم از ابتلا به پیلونفریت جلوگیری کنیم؟

آب بسیار بنوشید. (به منظور رقیق سازی ادرار و بهبود وضعیت دفع آن)
بهداشت صحیح را هنگامی که از توالت استفاده می کنید ، تمرین کنید .
رعایت بهداشت مناسب ژنیتال : از لباس زیر نخی و خشک و تمیز استفاده کنید . ژنیتال همیشه خشک باشد .
استفاده از مواد شیمیایی و آرایشی محرک در اطراف واژن و پیش آبره خودداری کنید (مثل صابون و دستمال معطر)
برای خالی کردن مثانه بعد از رابطه ی جنسی ، ادرار کنید.
دفع مرتب و بیشتر ادرار . در طی روز هر ۲ تا ۳ ساعت مثانه را کاملاً تخلیه کنند. این کار موجب پیشگیری از اتساع بیش از حد مثانه و کاهش خورنسانی به آن خواهد شد.
به جای استفاده از وان، از دوش استفاده کنند زیرا باکتری ها از آب حمام به پیش آبراه وارد می شوند .
اگر شما مردی هستید که ختنه نشده اید ، بهداشت مناسب شامل به آرامی کنار کشیدن پوست حشفه برای شستن نوک پنیس است هر زمانی که حمام می روید یا دوش می گیرید.
از مصرف قهوه،چای،کولا،الکل، و سایر مواد محرک ادراری پرهیز کنند

چگونه درمان می شود؟

- آنتی بیوتیک ها درمان اصلی عفونت کلیه است.
- اگر علایم شما ۲۴ ساعت بعد از دریافت آنتی بیوتیک بهبود یافت ، ادامه ی درمان شما در منزل خواهد بود .
- اگر وضعیت شما بدتر شود یا دهیدراته (کم آبی) شدید یا دوز دارویی خوب بنظر نرسد ، باید درمان را در بیمارستان ادامه دهید .
- در صورت بستری بودن بیمار مصرف مایعات (۴-۳ لیتر در روز) توصیه میشود مگر اینکه ممنوعیتی برای آن وجود داشته باشد.
- معمولاً نیاز است که تا ۷ روز آنتی بیوتیک بگیرید . برای جلوگیری از آسیب کلیه و برگشت عفونت ، تمام باکتری ها باید کشته شوند . دو هفته پس از اتمام آن یک آزمایش کشت ادرار انجام دهد.
- اگر تست های آزمایشگاهی از باکتری موجود در ادرار شما نشان دهد که آنتی بیوتیک بهتری می تواند موثر واقع شود ، نوع آنتی بیوتیک در روز اول یا دوم درمان ، تغییر خواهد کرد .
- این که چقدر طول بکشد که بیماری بهتر شود به این بستگی دارد که علایم شما زمانی که درمان را شروع کردید چگونه بودند . در موارد خفیف ، طی روز اول یا دوم شروع به بهبود می کنید در حالی که این موضوع ممکن است در عفونت شدید چندین روز طول بکشد.

تب
لرز یا تعریق
تهوع و استفراغ
درد شکم یا پشت یا پهلو
سفتی و سختی عضلات شکم
بی اشتها
مشکلات همراه با ادرار کردن مثل سوزش ادرار، تکررادرار

گاهی اوقات این مشکل است که بدانیم علایم ادراری به علت عفونت سیستم ادراری تحتانی مثل عفونت مثانه است یا به علت عفونت کلیه .علایم نباید نادیده گرفته شوند . اگر علایم دارید به پزشکتان مراجعه کنید .

❖ عفونت مثانه می تواند به عفونت خون و پیلونفریت منجر شود ، بنابراین منتظر نباشید که خودبه خود درمان شوید.

چگونه تشخیص داده می شود؟

عفونت اخیر سیستم ادراری تحتانی مورد بررسی قرار میگیرد.
معاینه ی فیزیکی که درد در ناحیه کلیه چک می شود
یک نمونه ی آزمایش ادرار