



مراقبت‌های اولیه از نوزاد پس از تولد



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری‌ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت
بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ فکس: ۰۳۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت shpmc@sbmu.ac.ir

مراقبت از بند ناف

مهمترین و شایع ترین راه انتقال عفونت به ناف نوزاد دستهای آلوده مراقبین است. شایعترین دوره خطر انتقال عفونت ۳ تا ۲ روز اول عمر است.

بهترین روش پیشگیری از عفونت بند ناف

- دستها پیش از مراقبت شسته شوند.

- از ناف بند یا پانسمان استفاده شود.

- پوشک و کهنه نوزاد باید زیر ناف بسته شود.

- بند ناف باید تمیز و خشک نگهداری شود

- از تماس مواد آلوده ادرار و مدفوع با ناف پیشگیری شود

- از هیچگونه مواد گیاهی یا خانگی برای ناف نوزاد استفاده نگردد.

ایمن سازی:

۱- هپاتیت B ۰/۵ میلی لیتر عضلانی
در ساعات اول عمر تزریق می شود.

۲- واکسن BCG ۰/۵ میلی لیتر داخل
جلدی در حد فاصله یک سوم بالایی و دو
سوم تحتانی بازو در ساعات اول عمر تزریق
می شود.

۳- قطره فلج کودکان OPV باید هنگام
ترک بیمارستان داده شود.



- مراقبت از ناف ، پوست و چشم ها
- برقراری روابط عاطفی نوزاد-والدین
- ادامه آموزش شیردهی

اولین ارزیابی نوزاد در بخش حداکثر در ۲ ساعت اول عمر انجام می شود شامل:

- ارزیابی تنفسی
- ضربان قلب
- رنگ پوست
- دما
- فعالیت
- هوشیاری
- تون عضلانی
- تحمل تغذیه
- دفع مدفوع و ادرار

مقدمه

گذر از دوره جنینی به دوره نوزادی
یکی از پر مخاطره ترین مراحل است که
انسان در طول عمر می گذراند و به طور
معمول ۱۲ تا ۶ ساعت طول می کشد
طی این دوره تحولات بزرگی در سیستم
قلبی تنفسی ، متابولیکی و کلیوی و
گوارشی در نوزاد روی می دهد و بسیاری
از ناهنجاریها و بیماریهای نوزاد طی این
دوره قابل تشخیص میشوند از این رو
ترخیص ایمن نوزاد پیش از ۱۲ ساعت
اول عمر امکان پذیر نیست.

مراقبت پس از تولد

- ارزیابی مکرر نوزاد در دوره گذر (بدو تولد
تا تثبیت وضعیت و علایم حیاتی)
- ایمن سازی
- تزریق عضلانی ویتامین کا (فیتونادیون)