

IUD

وسیله کوچکی از جنس پلاستیک است که گاه در بدنه آن مس یا هورمون نیز تعبیه شده است. کاربرد این وسیله روشی مطمئن، مؤثر و طولانی مدت برای پیشگیری از بارداری می باشد.

IUD برای چه افرادی مناسب تر است:

- خانم های شیرده

- خانم هایی که تمایلی به استفاده از روشهای هورمونی ندارند و یا به دلیل بیماری در استفاده از روشهای دیگر پیشگیری از بارداری مشکل دارند

- خانم هایی که ترجیح می دهند روشی را انتخاب کنند که نیاز به مصرف روزانه یا استفاده برای هر بار نزدیکی نداشته باشد.

- خانم هایی که تعداد فرزندانشان کافی است، ولی تمایلی به استفاده از روش بستن لوله ها ندارند

- خانم هایی که حداقل یکبار زایمان کرده و به یک روش مؤثر و مناسب احتیاج دارند

زمان گذاشتن: IUD

در صورت عدم احتمال حاملگی: در هر زمانی

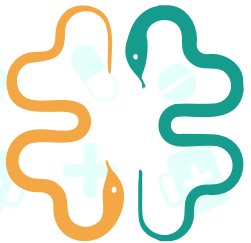
بهترین زمان روزهای ۲ الی ۵ قاعدگی

پس از زایمان طبیعی: ۶ تا ۸ هفته بعد

بعد از زایمان سزارین: ۶ هفته بعد



مراقبت از آیو دی



بیمارستان شهدای پاکدشت

بعد از سقط زیر ۱۲ هفته: بلافاصله (به غیر از سقط عفونی)

بعد از سقط بالای ۱۲ هفته: همانند حاملگی ترم

مزایا:

در مقاربت زن و شوهر دخالتی ندارد - نیاز به یادآوری روزانه ندارد - اثرات زیان باری بر حاملگی های بعدی ندارد - بلافاصله پس از برداشتن آیو دی، حاملگی به طور طبیعی اتفاق می افتد.

موارد منع مصرف:

خونریزی های ناشناخته رحمی - بیماریهای انعقادی خون - ناهنجاریهای مادر زادی رحمی - سرطان های دستگاه تناسلی - عفونت های لگنی - حاملگی و یا مشکوک بودن به حاملگی - سابقه بیماریهای قلبی - سابقه حاملگی خارج از رحم - قاعدگی طولانی توأم با کم خونی - خونریزی های شدید و دردناک به هنگام قاعدگی

نحوه برداشتن و بیرون آوردن IUD

IUD را می توان در هر زمانی از رحم خارج نمود. بیرون آوردن آن خیلی راحت تر از نصب آن می باشد IUD. های میسی را می توان بعد از ۱۰ سال بیرون آورد.

تذکر مهم:

هیچ گاه خودتان به تنهایی اقدام به بیرون آوردن IUD ننمایید.

معایب استفاده از IUD

*از انتقال بیماری های عفونی مقاربتی مثل ایدز جلوگیری نمی کند

*نصب و برداشتن آن نیاز به پزشک یا ماما دارد

*ممکن است خود به خود به بیرون رحم بیفتد

*می تواند باعث مشکلاتی در طی عادت ماهانه شود.

مراقبت های لازم پس از گذاشتن آی . یو . دی:

در ماه اول گذاشتن آی . یو . دی باید از روشهای پیشگیری دیگری به طور همزمان استفاده کرد.

جهت کنترل و معاینه بایستی یک ماه بعد ، سه ماه بعد و سپس شش ماه یکبار به مرکز بهداشتی یا پزشکی مراجعه نماید.

در خانم هایی که در طول سه سال اخیر آزمایش سرطان دهانه رحم (تست پاپ اسمیر) انجام نداده اند، انجام این آزمایش ضروری است.

تعویض آی . یو . دی پس از پایان مدت زمان اثر آن ضروری است.

وجود علائمی چون درد پایین شکم، ترشح واژینال چرکی و بدبو، تب و لرز، استفراغ و حرکت دردناک سرویکس احتمال وجود بیماری های التهابی لگن را مطرح نموده و باید فرد به بیمارستان ارجاع شود.

بدخیمی دستگاه تناسلی: اگر هر کدام از موارد بدخیمی دستگاه تناسلی قطعیت پیدا کند، باید IUD را خارج نموده و فرد را به متخصص ارجاع داد.

خروج: IUD

اگر فرد بخواهد که IUD را زودتر از پایان مدت اثر آن خارج نموده و نیز تمایلی به بارداری نداشته باشد، باید در زمان قاعدگی برای خارج نمودن IUD به مرکز ارائه خدمت مراجعه نموده و پس از خارج نمودن آن بلافاصله از یک روش دیگر پیش گیری از بارداری استفاده نماید. اگر IUD در زمانی غیر از دوران قاعدگی خارج شود، احتمال بارداری وجود داشته و در صورت وجود تماس جنسی در عرض ۷۲ ساعت گذشته، استفاده از روش های اورژانس پیش گیری از بارداری ضرورت دارد.