



ماستیت التهاب پستان



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت
بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۲۶۴۴۲۰۵۵ فکس: ۰۲۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت shpmc@sbmu.ac.ir

داروها :

- آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت
- مسکن ها برای درد خفیف
- استفاده از استامینوفن

فعالیت:

تا زمان تخفیف تب و درد در بستر استراحت نمایید.

رژیم غذایی:

در هنگام تب مصرف مایعات را افزایش دهید.

در این شرایط به پزشک

خود مراجعه نمایید:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم ماستیت باشید.
تب تا بالاتر از ۳/۳۸ درجه سانتیگراد
علائم تشکیل آبسه

ماستیت

یک نوع التهاب است که فقط در مادران شیرده دیده می شود و عبارت است از عفونت پستان که می تواند خود به خود یا در طول شیردهی اتفاق بیفتد. خوشبختانه راههای مختلفی برای پیشگیری از این بیماری وجود دارد که می تواند مادران شیرده را در برابر این عفونت مصون نگه دارد. در صورت ابتلا، این عفونت قابل درمان است و معمولاً مشکل حادی برای مادران شیرده به وجود نمی آورد.

علائم شایع ماستیت:

سینه ی قرمز، متورم، گرم و سفت ناحیه یا نواحی دردناک

تب بالاتر از ۳۸/۳ درجه ی سانتی گراد کسالت

عفونت در سینه و پیدایش لوبول

علل ماستیت:

شایع ترین باکتری های عامل این بیماری عبارتند از:

استافیلوکوک اورئوس
استرپتوکوک بتاهمولیتیک
ویروس اوریون

عوامل افزایش دهنده خطر:

روشهای پیشگیری از ماستیت:

عواقب موردانتظار :

در عرض ده روز پس از درمان بهبود می یابد.

عوارض بیماری:

یکی از عوارض ماستیت، قطع شیردهی است. عارضه دیگر ایجاد آبسه است.

تشخیص بیماری:

آزمایشش
کشت چرک یا مایع
گاهی سونوگرافی و ماموگرافی
نمونه برداری پستان در صورت مشکوک
شدن به بیماری های مزمن پستانی

پیشگیری و درمان:

استفاده از کیسه پلاستیکی حاوی یخ بر روی پستان متورم

استفاده از سینه بند
ادامه دادن به شیر دهی با وجود عفونت پستان

طبق نظر پزشک نوک پستان ها را به وسیله کرم مالش دهید