

آموزش به بیمار :

- ❖ در زمان استراحت در بستر به پهلوی چپ بخوابید.
- ❖ اندازه گیری مرتب فشارخون در وضعیت نشسته
- ❖ توزین (وزن کردن) روزانه
- ❖ رژیم غذایی کم نمک
- ❖ اندازه گیری پروتئین دفعی از ادرار
- ❖ بررسی آزمایشات خونی
- ❖ بررسی جنین از طریق سونوگرافی و کنترل صدای قلب جنین
- ❖ استفاده مرتب از داروهای تجویز شده توسط پزشک
- ❖ مراجعه به موقع به پزشک معالج

مادر آگاه ، بارداری سالم ، نوزاد سالم

فشار خون بارداری و آموزش به بیمار



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی
با آرزوی سلامتی

