

امروزه در بیشتر بیمارستانها از روش **بی حسی**

استفاده می کنند، در این روش از کمر به پایین بی حس میشوید. برای اینکار روی تخت اتاق عمل می نشینید و پشت شما با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود و توسط یک سوزن ظریف از ناحیه کمر بی حس می شوید. در این صورت به نوزاد شما دارویی نمی رسد و شما می توانید نوزادتان را ببینید سپس به شما دارویی داده میشود که تا پایان عمل بخوایید.

شکم تان با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود و پارچه های استریل مخصوص روی شکم تان پهن می شود.

سپس یک برش عرضی روی شکم و رحم ایجاد می شود و مرحله بعد تولد نوزاد است که معمولا در همان دقائق اولیه جراحی صورت می گیرد. سپس خارج نمودن جفت که از همان شکاف صورت می گیرد و در نهایت شکاف های ایجاد شده بخیه زده میشود که معمولا از نوع کشیدنی است که یک تا دو هفته بعد عمل باید آن را کشید.

در همین حین کارهای نوزاد انجام می شود شما میتوانید نوزادتان را ببینید، او را روی سینه شما میگذارند و تماس اولیه شما با نوزاد برقرار می شود، این امر باعث افزایش شیردهی شما شده و در ایجاد محبت بین شما و فرزندتان بسیار موثر است.



بعد از عمل شما را به قسمت دیگری از اتاق عمل (ریکاوری) منتقل می کنند. مدتی در ریکاوری می مانید فشار خون، نبض و خونریزی رحمی شما کنترل می شود و در صورتی مشکل نداشته باشید به بخش منتقل می شوید. ولی حداقل زودتر از ۶-۱۲ ساعت نباید از تختتان خارج شوید که البته خودتان هم تمایل و توانایی آن را ندارید ولی بالاخره باید دردها را تحمل کنید و راه بروید چرا که راه رفتن عمل ترمیم را تسریع کرده و از تجمع گاز در روده های تان جلوگیری می نماید.

اگر از ناحیه کمر بی حس شدید در ساعات اولیه زیاد سرتان را تکان ندهید و استراحت کنید و به محض اینکه اجازه خوردن به شما داده شد مایعات فراوان بنوشید تا دچار سر درد نشوید.

سوند ادراری شما ۸-۱۰ ساعت بعد عمل خارج می شود، ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد سزارین بسته به نظر جراح تان مرخص می شوید.

عمل سزارین عمل جراحی بزرگ است و بعد از سزارین انتظار بروز این رویدادها را داشته باشید و موارد زیر را رعایت کنید:

- ۱- دردی که معمولا در روز اول پس از جراحی شدیدتر است و بعد از آن باید فروکش کند.
- ۲- ترشح از دستگاه تناسلی طبیعی است. در صورتی که خونریزی بیش از حد معمول باشد به پزشکان مراجعه نمایید.
- ۳- هر روز مقدار فراوانی آب بنوشید.
- ۴- از بلند کردن اشیای سنگین و از بالارفتن از پله ها خودداری کنید.
- ۵- ۲۴ ساعت بعد عمل می توانید حمام کنید، سعی کنید هر روز اینکار را انجام دهید تا بهبود زخمتان سریعتر صورت گیرد.
- ۶- در صورتی که محل برش جراحی قرمز و متورم شد یا تنگی نفس و تب دارید، به پزشکتان اطلاع دهید.