



وارفارين



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت
بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ فکس: ۰۳۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت shpmc@sbmu.ac.ir

کند و آن را قطع یا کم و زیاد نکند. این گفته که بیمار سعی کند غذاهای حاوی ویتامین K را مصرف نکند غلط است، چون بسیاری غذاها حاوی ویتامین K هستند و طبق این گفته فرد از بسیاری از غذاها محروم می شود و این کار عملاً غیر ممکن است. بنابراین بهترین کار این است که در رژیم غذایی خود تغییرات زیادی ایجاد نکنید.

خلاصه ای از بایدها و نبایدهای که در صورت مصرف وارفارین، باید به آنها توجه کرد.

- یک جدول زمان بندی مصرف وارفارین و انجام آزمایش های خون برای خود تهیه نمایید. این کار به شما کمک می کند که مصرف هیچ دوزی از وارفارین و یا انجام هیچ یک از آزمایش های خون را از دست ندهید.

- عادات غذایی و فعالیتی خود را حفظ نمایید. تغییرات ناگهانی می تواند بر INR اثر بگذارد.

- در زمان انجام آزمایش INR، مصرف غذاهای حاوی ویتامین K مانند سبزیجات برگ سبز (مانند: کاهو، اسفناج و کلم) را قطع نکنید، بلکه همان مقدار که قبلاً مصرف می کردید، مصرف کنید.

- وارفارین را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

- همیشه به میزان کافی وارفارین در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه نمایید.

- اگر باردار شده‌اید و یا تصمیم به باردار شدن دارید، سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید. خودسرانه داروی خود را قطع نکنید.

- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتماً پزشک را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.

وارفارين

یک داروی ضد انعقاد است که کار پیشگیری از لخته شدن خون است.

گاهی به این دارو، (رقیق کننده خون)



گفته می شود. البته این نام گمراه کننده است زیرا وارفارين خون را رقیق نمی کند، لخته هایی را که قبلاً تشکیل شده اند، را هم حل نمی کند. بلکه فرایند لخته شدن خون را کند می کند. به عبارتی دیگر وارفارين کمک می کند که خون شما راحت تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

در چه بیماری هایی ممکن است از وارفارين استفاده شود؟



فیبریلاسیون دهلیزی (یک نوع بیماری قلبی)، تعویض دریچه قلب، ترومبوز ورید عمقی (تشکیل لخته در ورید های عمقی اندام ها)، سکنه قلبی یا مغزی، آمبولی ریه، بیماری های دریچه قلب و حمله قلبی.

نحوه اندازه گیری عملکرد وارفارين در بدن چگونه است؟

اندازه گیری وارفارين توسط تست خونی PT و INR، انجام می شود. میزان INR در یک فرد سالم که وارفارين مصرف نمی کند و سیستم انعقادی طبیعی دارد باید حدود ۱ باشد. اما در افرادی وارفارين مصرف می کنند، محدوده INR مطلوب متفاوت است و این محدوده را پزشک با توجه به نوع بیماری فرد مشخص می کند یعنی با توجه به علت مصرف وارفارين یا نوع بیماری، پزشک یک محدوده INR ایده ال را برای فرد تعیین می کند. میزان INR ایده ال در اغلب بیمارانی که وارفارين مصرف

می کنند در محدوده ۲-۳ است یعنی پزشک با تجویز دوز خاصی از وارفارين سعی می کند INR بیمار را به این محدوده برساند، که این محدوده در همه بیماران، صادق نیست.

بهترین زمان مصرف وارفارين چه ساعتی در روز است؟

در مورد مصرف وارفارين باید دقت شود که آن را هر روز در ساعت مشخص و ثابتی مصرف کنید. توجه داشته باشید که قرص های وارفارين را فقط باید در روزهایی که پزشک برای شما تعیین کرده مصرف کنید.

مسمومیت با وارفارين یا مصرف بیش از حد نیاز آن، چه عوارضی ایجاد می کند؟

اگر دوز وارفارين، بیش از حد نیاز باشد ممکن است فرد را در معرض خطر خونریزی و مشکلات جدی و تهدید کننده حیات قرار دهد. علائم افزایش دوز عبارتند از: خون ریزی که به صورت خود به خود بند نیاید. خونریزی از بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد و یا خون ریزی های منظم از بینی، خون ریزی از لثه، ادرار قرمز و یا قهوه ای تیره، مدفوع تیره، خون ریزی های شدید طی دوره های قاعدگی در خانم ها.

در صورت بروز خون ریزی و یا سرگیجه و ضعف و یا مشاهده



کبودی بدون دلیل و بدون هیچ ضربه ای و یا قطع نشدن خون ریزی و یا بروز هر گونه عارضه جدید بایستی به پزشک اطلاع داده شود.

تاثیر سایر داروها بر INR چگونه است؟

بسیاری از داروها می توانند بر عملکرد وارفارين اثر گذار باشند. بنابراین پزشک خود را از تمام داروهایی که مصرف می کنید مطلع نمایید.

داروهایی مثل آسپرین، داروهای ضد التهابی مثل ایبوپروفن، بعضی از آنتی بیوتیک ها و بعضی از محصولات گیاهی (مثل سیر، چای سبز، و...) با وارفارين در تداخل هستند، لذا از مصرف آنها بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

اگر یک نوبت از مصرف وارفارين را فراموش کردید چه اقداماتی باید انجام دهید؟

در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف وارفارين، به محض به یاد آوردن، دوز وارفارين فراموش شده را مصرف کنید. اما توجه شود اگر نزدیک مصرف نوبت بعدی وارفارين به یاد آوردید که فراموش کرده اید دوز وارفارين فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارين خود را به صورت منظم ادامه دهید.

هیچ گاه دونوبت وارفارين را در یک نوبت مصرف نکنید

بیماری که وارفارين مصرف می کند، در طی اعمال جراحی یا دندانپزشکی چه اقداماتی باید انجام دهد؟

در صورتی که مجبور به اعمال جراحی و یا دندانپزشکی، باشید حتماً به جراح یا دندانپزشک خود اطلاع دهید که شما وارفارين مصرف می کنید.

چه غذایی مصرف کنیم؟

باید مطمئن باشید که رژیم غذایی سالم و متعادلی دارید. بعضی غذاها مانند اسفناج و یا کلم بروکلی حاوی ویتامین K هستند و در صورت مصرف زیاد می توانند با وارفارين تداخل ایجاد کنند. بنابراین مصرف این گونه غذاها باید در حد متعادل و کم باشد. این نکته مهم این است که اگر به عنوان مثال مصرف روزانه نصف کلم از عادات رژیم غذایی فرد است، باید هر روز همین مقدار کلم را مصرف