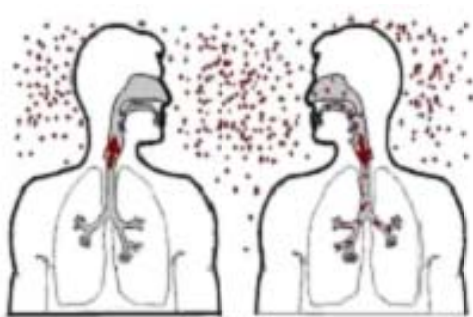




بیماری سل ریوی چیست؟



بیمارستان شهدای پاکدشت

■ در طول درمان تغذیه مناسب شامل: گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات، آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه داشته باشید.

منابع پرستاری برونر - سودارث

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

* بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری

درمان بیماران مبتلا به سل تحت نظارت

توسط کارمند بهداشتی می باشد.

چگونه می توان از ابتلا به بیماری سل پیشگیری

کرد؟

بیمار تا ۱۵ روز پس از شروع درمان باید:

■ به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید.

■ در محیط های باز سرفه، خنده و صحبت نمایید.

■ از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نمایید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آن را بسوزانید.

■ تا حد امکان از حضور در اماکن عمومی و از تماس نزدیک با کودکان خودداری نمایید.

■ درمان سل را بطور کامل به اتمام برسانید.

■ افرادی که با شما زندگی می کنند جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایند.

■ اتاق شما باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد.



بیماری سل چگونه منتقل می‌شود؟

بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می‌شود.



سل چگونه درمان می‌شود؟

بیماری سل قابل درمان است. درمان حداقل ۶ ماه می‌باشد. اگر داروهای سل نادرست، ناکافی و نامنظم استفاده شود درمان سل با شکست روبرو می‌شود که این اتفاق کنترل بیماری سل را در جامعه ناموفق می‌کند.



بیماری سل چگونه تشخیص داده می‌شود؟

فردی که به سرفه بیش از ۲ هفته مبتلا می‌باشد مشکوک به سل است و باید ۳ نمونه خلط وی تحت آزمایش قرار بگیرد؛ چنانچه طبق نتایج آزمایش فرد بیمار باشد می‌بایست تحت درمان قرار بگیرد.

سل یک بیماری واگیردار است که توسط میکرب سل ایجاد می‌گردد. بطوری که در هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا می‌شود. هنگامی که میکرب سل وارد بدن شود، فرد آلوده می‌شود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار می‌شود. این بیماری اغلب ریه‌ها را گرفتار می‌کند، ولی در هر جایی از بدن نیز ممکن است ایجاد شود.



علائم بیماری سل چیست؟

- سرفه بیش از ۲ هفته که معمولاً با خلط و گاهی با خلط خونی همراه است.
- تب
- کاهش وزن و اشتها
- عرق شبانه
- خستگی زودرس و ضعف بدن
- تنگی نفس و درد قفسه سینه