



## عنوان آموزش: نحوه تزریق انسولین



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الحظاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت  
بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ فکس: ۰۳۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت [shpmc@sbmu.ac.ir](mailto:shpmc@sbmu.ac.ir)

## کنترل قند خون توسط بیمار

کنترل قند خون پایه مراقبت در بیماری قند است. بیماران تحت درمان با انسولین بهتر است روزانه ۲ تا ۴ بار (معمولا قبل از هر غذا بخصوص صبحانه و شام و دو ساعت بعد از آن) قند خون خود را کنترل کنند. بیماران دیابتی هر زمان که به افزایش یا کاهش قند خون خود شک کنند باید این آزمون را انجام دهند. کنترل مرتب قند خون توسط دستگاه اندازه گیری قند خون (گلوکومتر) انجام میشود. در این روش بیمار یک قطره خون از نوک انگشت خود را روی نوار مخصوصی قرار می دهد و برای مدت معینی صبر می کند دستگاه میزان قند خون بیمار را نشان میدهد



هرگز

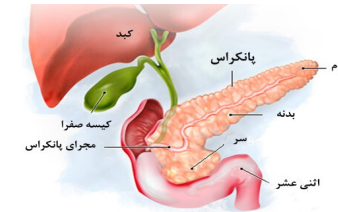
چند نکته:  
از یک نوار بیش از یک مرتبه استفاده نکنید.

:: برای پیشگیری از بروز خطا قبل از اندازه گیری حتما دستانتان را با آب گرم و صابون بشوید.

محل های مناسب جهت گرفتن نمونه



## انسولین:



انسولین ماده ای است که از غده ای در بدن به نام پانکراس در قسمت بالای شکم قرار دارد ترشح می شود. انسولین قند خون را تنظیم می کند. قند مواد غذایی با وجود انسولین وارد سلولها می شود. از آنجایی که در افراد مبتلا به دیابت نوع 1، بدن انسولینی نمی سازد، این افراد باید انسولین مورد نیاز خود را به شکل تزریقات روزانه به بدن خود برسانند.

## انواع انسولین و آماده سازی آن

انسولین انواعی دارد اما آنچه که شما استفاده می کنید دو نوع است یک نوع که رنگ آن شفاف است (رگولار) و دیگری شیری رنگ کدر است (NPH). برای کشیدن انسولین ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری رنگ را بکشید برای بیمارانی که در مخلوط کردن انسولین مشکل دارند توصیه می شود از انسولین مخلوط آماده استفاده کنند. رایج ترین نوع انسولین مخلوط با نسبت 30/70 می باشد. (یعنی 70 درصد انسولین شیری رنگ و 30 درصد انسولین شفاف)

## وسایل تزریق انسولین

**سرنگ:** سرنگ های انسولین یک سی سی هستند که 100 واحد گنجایش دارند روی این سرنگها درجه بندی شده هر خط کوچک برابر با 2 واحد انسولین است مثلاً اگر قرار است 10 واحد انسولین تزریق کنید باید تا پنجمین خط کوچک بکشید.

## قلم های انسولین:



قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه ماژیک است شامل یک سوزن قابل تعویض، شیشه مخصوص انسولین و خود قلم انسولین در دو نوع یکبار مصرف و قابل تعویض وجود دارد که در اولی قلم انسولین را باید دور انداخت و لی در دومی می توان شیشه دیگری از انسولین را جایگزین قبلی کرد.

## محل های تزریق

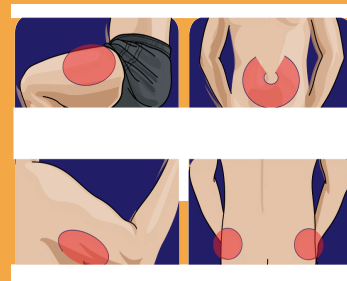
شما باید تزریق را در محلی انجام دهید که میزان مناسبی چربی زیر پوست قرار دارد. چهار محل اصلی

1-شکم

2-بازوها

3-جلوی ران ها

4-باسن



## مراقبتهای لازم

## جهت نگهداری و

## مصرف انسولین

1- انسولین مصرفی را در جای خنک نگهداری کنید (دمای معمولی اتاق مناسب است) ، از یخ زدن انسولین خودداری شود .

2-از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید . و قبل از مصرف، حتماً انسولین را از نظر شفافیت کنترل کنید

3- هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید.

4- اگر از انسولین شیری رنگ استفاده می کنید پیش از تزریق ویال آن را در کف دستتان بغلتانید و به هیچ وجه آن را محکم تکان ندهید.

ممکن است در اثر عدم نگه داری صحیح دارو محتوی

شیشه تغییر شکل دهد و یا گوله شود که با تکان دادن

شیشه دیده می شود.

## تزریق انسولین توسط خود بیمار

استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی شود. اما اگر استفاده می کنید اجازه دهید پوست بعد از تمیز کردن با الکل کاملاً خشک شود.

:: با انگشت اشاره و شست دست چپ (مثل نیشگون

گرفتن) پوست را جمع کنید.

:: سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید.

:: سرنگ را بطور عمودی یا با زاویه 45 درجه وارد پوست کنید.

:: بیستون را تا ته فشار دهید.

:: سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق فشار دهید.

