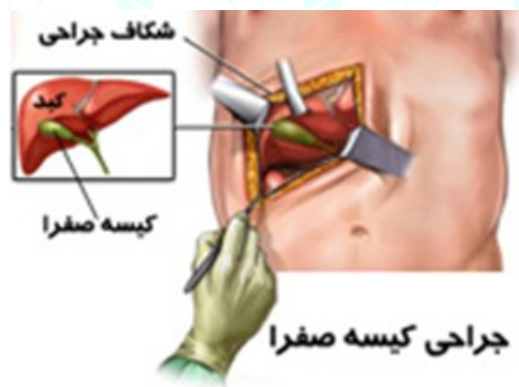




عنوان آموزش:

کله سیستیت



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز وبا بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت

بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ فکس: ۰۳۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت shpmc@sbmu.ac.ir

در صورت داشتن نمونه باتولوژی آن را به آزمایشگاه مشخص شده برده ونتیجه را به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت جراحی به روش باز، بدنبال خستگی استراحت کنید و حدود ۴ تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزش سنگین، خودداری کنیدو بر حسب میزان تحمل خود، به تدریج فعالیتهای خود را افزایش دهید.

در صورت انجام عمل به روش لاپراسکوپی، انجام فعالیتهای معمول بعد از دو روز امکان پذیر خواهد بود. و قبل از انجام کارهای سنگین بعد از یک هفته به پزشک مراجعه کنید.

توصیه می شود که از داروهای تجویز شده به موقع استفاده شود.

پس از عمل روزی ۳ - ۱ بار مدفوع شل دفع می شود که علت آن ورود مستقیم و مداوم صفرا به دوازدهه (ابتدای روده کوچک) می باشد. معمولاً دفعات اجابت مزاج بعد از چند هفته تا چند ماه کم می شود.

جهت تحرک و فعالیت توصیه می شود که بیمار روزانه چند بار از تخت پایین بیاید و قدم بزند. به تدریج با بهبود وضعیت می تواند فعالیت های خود را کم کم بیشتر کند.

بخیه ها معمولاً یک هفته پس از عمل (با صلاح دید پزشک) کشیده می شوند و در همین حدود هم بیمار کار روزانه اش را شروع می کند. بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز نماید.

پس از ترخیص در صورت درد شدید شکم تنگی نفس، تهوع، استفراغ، تب و لرز، ضعف و بی حالی و رنگ پریدگی، بی اشتها، زردی، نفخ و اتساع شکم، سخت شدن اطراف محل زخم، افزایش ضربان قلب، باید به پزشک معالج خود مراجعه نماید.



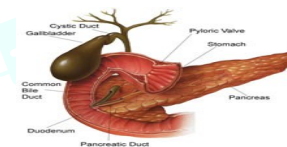
تا ۷۲ ساعت بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید حمام کنید و پس از آن نیازی به پانسمان مجدد روی زخم نیست.

جهت تغذیه توصیه می شود که از خوردن غذاهایی که باعث بروز علائم گوارشی (مثل اسهال، استفراغ، یبوست و نفخ) می شود و چربی ها اجتناب شود. پس از یک هفته از عمل محدودیتی برای مصرف چربی و تخم مرغ نیز در حد معمول ندارد.



جهت بهبود اشتها غذا در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف شود.

کله سیستیت



التهاب کیسه صفرا باعث درد و حساسیت در قسمت فوقانی راست شکم شده و درد ممکن است به وسط جناغ یا شانه ی راست انتشار یابد و موجب تهوع و استفراغ گردد. در بعضی افراد پوست و سفیدی چشم زرد شده و با خارش همراه است، شایعترین علت آن وجود سنگهای صفراوی است... علائم سنگ کیسه صفرا زمانی نمود می یابند که سنگ، در اثر کلسترول یا بیلی روبین زیاد یا عدم تخلیه کامل کیسه صفرا تشکیل و یکی از مجراهای صفراوی را مسدود کند و در این صورت نیاز به جراحی باشد.

مراقبتهای پس از عمل جراحی :

جهت تسکین درد توصیه به انجام تنفس عمیق و تغییر پوزیشن در بستر، مصرف داروهای مسک تجویز شده از سوی پزشک و قرار دادن بالش یا شکم بند روی برش عمل.

جهت بهبود وضعیت تنفسی، توصیه می شود که با حفظ محل عمل بیمار سرفه کند تا ترشحات تخلیه شوند و مایعات به اندازه کافی مصرف شود تا ترشحات ریوی به راحتی تخلیه شوند.