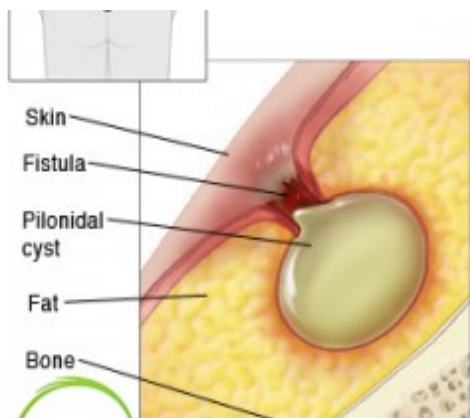




عنوان آموزش: سینوس پایلوئیدال



بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی-درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد.

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران - پاکدشت
بعد از خاتون آباد

تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ فکس: ۰۳۶۴۴۲۰۹۱

وب سایت shpmc@sbmu.ac.ir

4- در مواردی که آبسه شکافته شده است بایستی آنتی بیوتیکهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

5- در مواردی که بعد از جراحی زخم بسته شود مراقبت از زخم مشابه زخمهای معمولی است ولی بدلیل مجاورت و نزدیکی زخم به مقعد بایستی مراقبت بیشتری در جهت کاهش آلودگی زخم به عمل آید. بعد از هر بار اجابت مزاج بهتر است زخم را در وان آب گرم حاوی بتادین به مدت 15 دقیقه قرار داد.

6- درد ناحیه عمل در این بیماری قدری شدید است. بهتر است قبل از ترخیص، از تجویز و دریافت داروی مسکن مطمئن باشید. استفاده از توالتهای فرنگی باعث کاهش درد می شود.

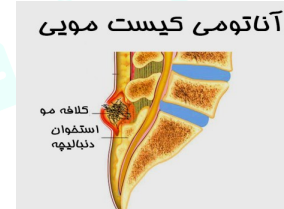
7- در صورتی که نشستن برای بیمار مشکل و با درد همراه باشد بایستی یک بالشک که وسط آن سوراخ است تهیه و از آن استفاده نمود در این صورت زخم در ناحیه سوراخ قرار می گیرد و فشاری بر آن وارد نمی شود. همچنین از نشستن طولانی مدت پرهیزد.

سینوس پیلونیدال چیست؟

واژه پیلونیدال به معنی یک دسته مو است. سینوس هم یک تونل یا مجرای باریک است. سینوس پیلونیدال (pilonidal sinus) یک سوراخ، تونل یا چاله کوچک است که در بالای باسن و در محل اتصال مقعد به استخوان دنبالچه ایجاد می شود. معمولاً انگشتان، ناف نیز رخ دهد، هر چند عارضه ای نادر است. از کلمه سینوس برای حفره های بینی استفاده می شود، اما این خصیصه را می رساند که این سینوس ممکن است در هر جایی از بدن ظاهر شود. علاوه بر شکاف باسن، سینوس پیلونیدال ممکن است در شکاف بین انگشتان، ناف نیز رخ دهد، هر چند عارضه ای نادر است

آبسه پیلونیدال چیست؟

زمانی که سینوس پیلونیدال عفونی می شود و از آن چرک خارج می شود، به آن آبسه پیلونیدال (pilonidal abscess) اطلاق می شود که شبیه به کورک است.



علائم سینوس پیلونیدال چیست؟

علائم سینوس پیلونیدال و آبسه پیلونیدال عبارتند از:

برجستگی کورک مانند

برجستگی سفت

درد

تورم

قرمزی

چرک بد بو

خونریزی

تب

عوامل منجر به سینوس پیلونیدال عبارتند از:

نشستن بلند مدت، از قبیل رانندگی مسیرهای طولانی

پوشیدن لباس های تنگ

اصطکاک و سایش پوست

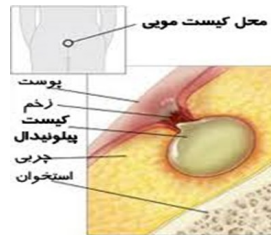
مشکلات بهداشت فردی

چاقی

کرکی و پر مو بودن بدن

داشتن موهای مجعد و زمخت در بدن

آسیب ناحیه



برای پیشگیری از وقوع سینوس پیلونیدال و تبدیل به کیست یا آبسه پیلونیدال اقدامات زیر می تواند مفید باشد:

تمیز و خشک نگهداشتن شکاف باسن

کاهش وزن در صورت چاقی و وزن بالا

اجتناب از نشستن بلند مدت

تراشیدن یا از بین بردن موهای زائد شکاف باسن با موبر

مراقبتهای پس از عمل

۱- قبل از ترخیص در مورد نحوه ادامه درمان، داروهای مورد نیاز، زمان مراجعه بعدی، نحوه استحمام، مدت استراحت، نحوه فعالیت های روزانه و نحوه پانسمان از جراح سوال نمایید

۲- موهای ناحیه عمل بایستی هر هفته از بین برده شوند، در غیر این صورت ممکن است بیماری عود بعد از زایل کردن موها بایستی با استحمام، موها . کند . را از بدن دور نمود

۳- در صورتیکه زخم باز نگهداشته شود، بایستی زخم زیر نظر جراح و به طریقی که وی توصیه می کند پانسمان گردد. در این صورت قبل از ترخیص

اطلاعات لازم را اخذ نمایید . اغلب در این حالت زخم

را با گاز پانسمان پر می کنند . بهتر است بیمار از روز

سوم به بعد، قبل از تجدید پانسمان استحمام کرده و

بخصوص زخم را در وان آب گرم حاوی بتادین قرار