



فشار خون بارداری و آموزش به بیمار



بیمارستان شهدای پاکدشت

مادر آگاه، بارداری سالم، نوزاد سالم



آموزش به بیمار:

- ❖ در زمان استراحت در بستر به پهلو چپ بخوابید.
- ❖ اندازه گیری مرتب فشارخون در وضعیت نشسته
- ❖ توزین (وزن کردن) روزانه
- ❖ رژیم غذایی کم نمک
- ❖ اندازه گیری پروتئین دفعی از ادرار
- ❖ بررسی آزمایشات خونی
- ❖ بررسی جنین از طریق سونوگرافی و کنترل صدای قلب جنین
- ❖ استفاده مرتب از داروهای تجویز شده توسط پزشک
- ❖ مراجعه به موقع به پزشک معالج



فشار خون بارداری

تشخیص فشارخون بارداری زمانی است که فشار خون به ۱۴۰ میلی لیتر جیوه یا بیشتر برسد در صورتی که در آزمایش ادرار، دفع پروتئین وجود داشته باشد تحت عنوان مسمومیت بارداری شناخته می شود در صورتی که افزایش فشارخون با تورم یا ادم دست و پا یا صورت و وجود پروتئین در ادرار همراه باشد، به آن پره اکلامپسی یا مسمومیت حاملگی گفته می شود که در سه ماه آخر بارداری بیشتر شایع میشود چنانچه این وضعیت درمان نشود پیشرفت علائم به پره اکلامپسی منجر می شود که با تشنج، همراه بوده و عوارض بسیار شدیدی روی جنین و مادر دارد و گاهی منجر به مرگ مادر و جنین یا هر دو می شود.



علت :

علت ناشناخته است و فرضیه های مختلفی برای توجیه آن ارائه شده است:

- ❖ عدم تحمل بین بافت های مادر، جفت و جنین
- ❖ تطابق نادرست مادر با تغییرات قلبی، عروقی
- ❖ کمبودهای تغذیه ای
- ❖ مسائل ژنتیکی و بیماری های زمینه ای

Blood Pressure



عوارض جنینی شامل:

- ❖ زایمان زودرس
- ❖ جدا شدن زودرس جفت
- ❖ زجر جنین
- ❖ مرگ داخل رحمی
- ❖ کاهش رشد

