



## عنوان آموزش وبا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شهید بهشتی  
بیمارستان شهدای پاکدشت



## بیمارستان شهدای پاکدشت

### وبای التور

بیماری اسهالی مناطق گرمسیری یا در فصول گرم مناطق دیگر است که توسط باکتری بنام ویبریوکلا ایجاد می شود که منحصراً انسان را مبتلا می کند و علایم آن ناشی از سمی است که توسط میکروب در روده انسان ترشح می گردد انتقال بیماری از طریق دست های آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیماران و ملاقه ها و لوازم آلوده، همچنین آب آلوده به مدفوع، سبزی و میوه های خام آلوده یا شسته شده با آب آلوده و یا غذای آلوده شده توسط دست یامگس امکان پذیر است این باکتری بر روی مخاط دستگاه گوارش انسان تأثیر گذاشته و دفع مایع را از راه مدفوع افزایش می دهد. وبای التور یک بیماری حاد اسهالی است که بیماران وبائی بطور مشخص دچار اسهال آبکی همراه با دهیدراتاسیون می شوند. این بیماری به شدت مسری می باشد. ویژگی مشخص وبا آغاز ناگهانی اسهال جهنده بدون فشار و آبکی است که به دنبال آن استفراغ، کم آب شدن سریع، گرفتگی ماهیچه ها و کم شدن ادرار فرا می رسد. میزان کشندگی بیماری در صورت عدم جایگزینی سریع مایعات و الکترولیت بدن ۳۰ الی ۴۰ درصد می باشد

وبا را می توان با مایع درمانی خوراکی یا تزریقی و جایگزینی الکترولیت ها بصورت موفق درمان کرد معمولاً وبا از طریق آب یا غذای آلوده به مدفوع و یا حتی بزاق فرد آلوده منتقل می شود. آموزش مردم درباره غذا و آب سالم و شستشوی دستها پس از استفاده از توالت یا آبریز از بروز موارد جدید جلوگیری می کند

### علائم و نشانه ها

تقریباً ۷۵ درصد از افرادی که دچار عفونت با ویبریوکلا می شوند هیچ نشانه ای از بیماری ندارند وبای علامتدار با اسهال آبکی حجیم بدون تب و زورپیچ شکم آغاز می گردد مدفوع بیماران وبائی ظاهر مایع شفاف آغشته به موکوس سفید رنگ میگیرد که مدفوع آب برنجی نام دارد. معمولاً بدون بو بوده یا بوی ماهی را دارد. استفراغ و کرامپ های دردناک در پاها شایع می باشد در موارد شدید بیماری زورپیچ در معده و درد در دستها و پاها ممکن است وجود داشته باشد پوست، بدن در افراد مبتلا چروکیده و ادرار آنان کم و بسیار غلیظ می شود



واحد آموزش به بیمار  
و ارتقای سلامت



واحد آموزش به بیمار  
و ارتقای سلامت

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران  
تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ - فکس: ۳۶۴۴۲۰۹۱  
وب سایت: shpmc@sbmu.ac.ir

## علائم خطر

- عطش فراوان
- استفراغ مکرر
- تب بسیار بالا
- دفع بیش از حد اسهال
- بی حالی شدید
- وجود خون در مدفوع
- عدم توانایی نوشیدن و خوردن
- وخیم شدن حال بیمار

## راههای انتقال وبا

بیشترین راه اپیدمی وبا در کشور، افراد ناقل و مبتلا به این بیماری هستند. انتقال وبا از انسان به انسان از راههای زیر صورت می گیرد

### آب آلوده به مدفوع (منابع آب بدون نظارت) شامل :

استخرهای بدون کلر کافی و ...، آشامیدنی ها و خوراکی های آلوده  
شایان ذکر است خوردنی و آشامیدنی آلوده با همه گیری وبا رابطه مستقیم دارد و شیردادن کودکان با بطری که با ماده ضد عفونی به خوبی تمیز نشده باشد یک عامل خطر چشمگیر برای شیرخواران است

## چگونه باید با بیمار مبتلا به اسهال برخورد کرد

دفع زیاد مایعات از بدن منجر به مرگ می شود بنابراین در صورت وجود استفراغ، مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه به فرد هیچگونه خوراکی داده نشود. و سپس بتدریج شروع به خوراندن مایعات شود

برای جبران کم آبی بدن بیمار مبتلا به اسهال به طریق زیر عمل شود مایعات مورد نیاز برای کودکان (زیر ۶ ماه) شیر مادر، محلول او.آر.اس O.R.S ادامه تغذیه کودک با شیر مادر، حتی بیش از گذشته، در هنگام اسهال از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است

### مایعات مورد نیاز برای کودکان بالای ۶ ماه و بزرگسالان

، سوپ، دوغ، فرنی، چای خیلی کم رنگ و کم شیرین محلول O.R.S  
ادامه تغذیه در جریان اسهال باعث بهبود سریعتر می شود و از مشکلات بعدی جلوگیری می کند، جهت تغذیه فرد مبتلا به اسهال همراه با بی اشتهاهی باید کوشش شود که فرد بیمار به دفعات و مقدار کافی تغذیه شود

کودکانی که دوران نقاهت پس از اسهال را می گذرانند لااقل به مدت یک هفته نیاز به غذای اضافی دارند

### نکات آموزشی و راههای پیشگیری از شیوع بیماریهای عفونی دستگاه گوارش

همیشه از آب لوله کشی تصفیه شده استفاده کنید از یخ های قالبی و کارخانه ای غیر بهداشتی استفاده ننمایید

همیشه از شیر و فرآورده های لبنی پاستوریزه استفاده کنید یا شیر را به مدت ۲۰ دقیقه قبل از مصرف بجوشانید

حتی الامکان تا برطرف شدن خطر سرایت وبا، از مصرف سبزیجات، کاهو، کلم، خیار، گوجه فرنگی و ... خودداری نمایید

از قرار دادن سبزی و میوه جات نشسته و ضد عفونی نشده در یخچال جداً خودداری کنید قبل از غذا خوردن و دست زدن به مواد غذایی، دست های خود را با آب و صابون خوب بشویید قبل از تهیه، توزیع و خوردن غذا و قبل از غذایا شیردادن به کودک حتماً دستها را با آب و صابون بشویید