



عنوان آموزش

مراقبت‌های اولیه از نوزاد پس از تولد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی شهید بهشتی
بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان شهدای پاکدشت

بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره‌گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری‌ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می‌نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می‌نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی - درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می‌نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می‌دهد.

مراقبت از بند ناف

مهمترین و شایع‌ترین راه انتقال عفونت به ناف نوزاد دست‌های آلوده مراقبین است. شایع‌ترین دوره خطر انتقال عفونت ۳ تا ۲ روز اول عمر است بهترین روش پیشگیری از عفونت بند ناف دست‌ها پیش از مراقبت شسته شوند از ناف بند یا پانسمان استفاده شود پوشک و کهنه نوزاد باید زیر ناف بسته شود بند ناف باید تمیز و خشک نگهداری شود از تماس مواد آلوده ادرار و مدفوع با ناف پیشگیری شود از هیچگونه مواد گیاهی یا خانگی برای ناف نوزاد استفاده نگردد



واحد آموزش به بیمار
و ارتقای سلامت



واحد آموزش به بیمار
و ارتقای سلامت

📍 آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران
☎ تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ - فکس: ۳۶۴۴۲۰۹۱
🌐 وب سایت: shpmc@sbmu.ac.ir

مقدمه

گذر از دوره جنینی به دوره نوزادی یکی از پر مخاطره ترین مراحل است که انسان در طول عمر می گذراند و به طور معمول ۱۲ تا ۶۴ ساعت طول می کشد طی این دوره تحولات بزرگی در سیستم قلبی تنفسی ، متابولیسمی و کلیوی و گوارشی در نوزاد روی می دهد و بسیاری از ناهنجاریها و بیماریهای نوزاد طی این دوره قابل تشخیص میشوند از این رو ترخیص ایمن نوزاد پیش از ۱۲ ساعت اول عمر امکان پذیر نیست

مراقبت پس از تولد

- ارزیابی مکرر نوزاد در دوره گذر (بدو تولد تا تثبیت وضعیت و علائم حیاتی)
- ایمن سازی
- تزریق عضلانی ویتامین کا (فیتونادیون)

- مراقبت از ناف ، پوست و چشم ها
- برقراری روابط عاطفی نوزاد-والدین
- ادامه آموزش شیردهی

اولین ارزیابی نوزاد در بخش حداکثر در ۲ ساعت اول عمر انجام می شود شامل

- ارزیابی تنفسی
- ضربان قلب
- رنگ پوست
- دما
- فعالیت
- هوشیاری
- تون عضلانی
- تحمل تغذیه
- دفع مدفوع و ادرار

ایمن سازی

هیپاتیت B ۰/۵ میلی لیتر عضلانی در ساعات اول عمر تزریق می شود

واکسن BCG ۰/۵ میلی لیتر داخل جلدی در حد فاصل یک سوم بالایی و دو سوم تحتانی بازو در ساعات اول عمر تزریق می شود

باید هنگام ترک OPV قطره فلج کودکان بیمارستان داده شود

