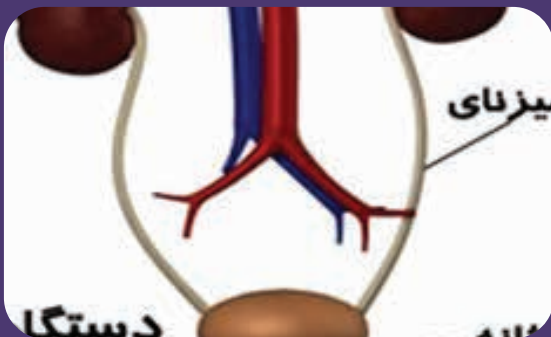




عنوان آموزش عفونت ادراری در اطفال



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی شهید بهشتی
بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان شهدای پاکدشت

بیمارستان تخصصی شهدای پاکدشت به عنوان اولین بیمارستان شهر پاکدشت، تحت الطاف خداوند با هدف تامین و گسترش سلامت مردم منطقه بدون توجه به عوامل نژادی، قومی و جنسیتی و با تکیه بر دانش و فن آوری روز و با بهره گیری از مدیران خلاق و حضور کارکنان کارآمد و دلسوز در زمینه درمان انواع بیماری ها با مهربانی و حفظ احترام بیمار و همراهان در حد توان خدمت می نماید. این مرکز به پذیرایی بیماران از سراسر کشور اقدام می نموده و با رعایت استانداردها مراقبت بالینی، خدمات بهداشتی - درمانی و آموزشی با کیفیت و موثر ارائه می نماید و در این راستا ایمنی، امنیت و رضایت بیماران و کارکنان را مد نظر قرار می دهد

از پروتئین حیوانی گوشت قرمز و آبمیوه های ترش و مرکبات بیشتر استفاده کنید تا محیط مثانه اسیدی شود در صورتی که امکان بردن نمونه ادرار به آزمایشگاه بلافاصله پس از ادرار کردن کودک را ندارید، می توانید تا ۲۴ ساعت در یخچال نگه دارید

از مصرف نوشابه و قهوه توسط کودک خودداری کنید زیرا اثر تحریکی بر مخاط مثانه دارد
از مواد غذایی دارای فیبر و مواد ملین میوه ها و سبزیجات تازه که حرکات روده را افزایش می دهد و باعث جلوگیری از ایجاد یبوست می شود، بیشتر استفاده کنید
از پوشاندن لباس زیر تنگ و از جنس پلاستیکی و نایلونی برای کودک خودداری کنید

در صورت مصرف دارو در منزل بهتر است دارو را شب قبل از خواب به کودک بدهید تا مدت زمان بیشتری در مثانه بماند اگر کودک نمیتواند قرص بخورد میتوانید آن را پودر کرده و با ۵ سی سی یا یک قاشق غذا خوری آب میوه به کودک بدهید. اگر فقط تب ۲ یا ۳ روز طول کشید و بدون علامت دیگری بود حتما به پزشک مراجعه کرده و آزمایش ادرار بدهید. یکی از بهترین راههای پیشگیری از عفونت ادراری در پسر ها ختنه کردن است

منبع : درسنامه پرستاری کودکان ونگ



واحد آموزش به بیمار
و ارتقای سلامت



واحد آموزش به بیمار
و ارتقای سلامت

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران
تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ - فکس: ۳۶۴۴۲۰۹۱
وب سایت: shpmc@sbmu.ac.ir

عفونت ادراری به دلیل اینکه یکی از شایعترین بیماری های ادراری - تناسلی در کودکان است از اهمیت بالایی برخوردار می باشد. شیوع آن به جنس و سن کودک مرتبط است اوج عفونت بین سن ۲ تا ۶ سالگی و در دختر ها بیشتر از پسر ها شایع است

عوامل موثر

ساختار بدن : در دخترها به دلیل کوتاه بودن طول مجرای ادرار و نزدیک بودن محل خروج ادرار به محل خروج مدفوع شایعتر است و شیوع آن در پسر ها تا زمانی که ختنه نشده اند زیاد است

تخلیه ناکامل مثانه : فشار ناشی از پر شدن مثانه و کاهش جریان خون ، خطر ابتال به عفونت را زیاد می کند

یبوست در کودکان یکی دیگر از عوامل موثر در بروز عفونت ادراری می باشد

تغییر محیط مثانه : خوردن مایعات فراوان شامل آب میوه های طبیعی به پیشگیری از عفونت ادراری کمک می کند

علائم بیماری

علائم بیماری در کودکان بستگی به سن و جنس کودک دارد

در کودکان زیر ۲ سال اغلب با مشکلات گوارشی درد شکم، عدم وزن گیری مناسب ، استفراغ، اسهال ، زردی، تب ، ادرار بدبو ، بی قراری و نفخ شکم همراه است . در کودکان بالای ۲ سال ، شب ادراری ، بی اختیاری ادرار در روز ، تب ، بد بویی شدید ادرار، تکرر ادرار و سوزش ادرار را میتوان نام برد

تشخیص بیماری

تشخیص عفونت ادراری در کودکان بر اساس معاینات فیزیکی ، آزمایش ساده ادرار و کشت ادرار مسجل میشود . تشخیص قطعی عفونت ادرار با آزمایش ادرار و کشت آن مشخص می شود . گرفتن نمونه ادرار به روش صحیح در کودک زیر ۲ سال بسیار دشوار است . عدم شستشوی صحیح ناحیه تناسلی می تواند به طور کاذب عفونت ادراری نشان دهد. در کودک بالای ۲ سال نمونه ادرار گرفته شده از وسط ادرار صبحگاهی مناسب است دقیق ترین روش آزمایش در کودکان زیر ۲ سال شامل گرفتن نمونه با سرنگ از بالای ناحیه تناسلی مستقیم از مثانه توسط پزشک و در کودکان بالای ۲ سال با استفاده از سوند ادراری می باشد

درمان بیماری

- اهداف درمان در کودکان مبتلا به عفونت ادراری
- برطرف کردن عفونت
- شناسایی عوامل مستعد کننده و کاهش احتمال عود عفونت

حفظ عملکرد کلیه ، بر اساس جواب کشت ادرار درمان شروع می شود. در عیوب ساختمانی سیستم ادراری جهت پیشگیری از عفونت های بعدی ممکن است ، به جراحی ترمیمی یا دریافت آنتی بیوتیک با دوز پیشگیری کننده و پیگیری دقیق و آزمایشات دوره ای ادرار نیاز باشد. در صورت درمان زود هنگام و کافی پس از تشخیص ، بیماری به خوبی بهبود می یابد و از بروز صدمه به کلیه ها پیشگیری می شود

جمع آوری صحیح نمونه ادرار امر بسیار مهمی می باشد

قبل از گرفتن نمونه در دختر بچه ها ابتدا ناحیه تناسلی کودک را با آب و صابون به طور درست از جلو به عقب شسته و خشک کنید، اگر از کیسه ادرار برای گرفتن نمونه ادرار استفاده می کنید کیسه را به ناحیه تناسلی کودک در پسر ها آلت و مجرای ادرار به طور کامل داخل کیسه قرار گرفته و در دخترها بین پاها کامال باز شده چسبانده شده و بالفاصله بعد از ادرار کردن کیسه به آزمایشگاه فرستاده شود

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید

- فوریت در دفع ادرار
- بی اختیاری ادراری
- بوی نامناسب ادرار
- آموزش و پیشگیری
- مصرف مایعات را در کودک افزایش دهید