



عنوان آموزش

راهنمای آبله مرغان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی شهید بهشتی
بیمارستان شهدای پاکدشت



بیمارستان شهدای پاکدشت

آبله مرغان یکی از بیمار یهای پوستی ویروسی است که با علائمی شبیه سرماخوردگی و ایجاد ضایعات تاولی خارش دار نمایان می شود. آبله مرغان از بیماری های شایع دوران کودکی است و معمولا اواخر زمستان و اوایل بهار شیوع بیشتری پیدا می کند

نشانه های آبله مرغان چیست؟

هنگامی که کودک به آبله مرغان مبتلا می شود معمولا یک تا دو روز قبل از شروع ضایعات پوستی، احساس کسالت می کند؛ البته در این هنگام ممکن است علائمی مانند تب مختصر، گلودرد، دل درد یا سردرد هم داشته باشد

ضایعات پوستی نیز به مرور زمان نمایان می شوند این ضایعات ابتدا به صورت لکه های کوچک قرمز رنگ است و به تدریج برجسته تر شده و به دانه های آبداری شبیه تاول تبدیل می شود

بیماری آبله مرغان چگونه منتقل می شود؟

آبله مرغان توسط ویروس "واریسلا زوستر" به وجود می آید. این ویروس به سرعت پخش می شود. این ویروس توسط عطسه کردن، سرفه کردن و یا داشتن بشقاب و لیوان مشترک انتقال می یابد. همین طور اگر مایع تاول آبدکی را لمس کنید، آبله مرغان خواهید گرفت. معمولا ۲ تا ۳ هفته پس از تماس کودک با ویروس، علائم بیماری خود را نشان می دهد

ویروس این بیماری از حدود دو روز قبل از بروز ضایعات پوستی تا زمانی که تمام ضایعات کاملا خشک شوند، قابل انتقال به دیگران است

آبله مرغان چگونه درمان می شود؟

در اغلب مواقع این بیماری در کودکان سالم بدون هیچ عارضه خطرناکی بهبود می یابد، پزشک درمان اختصاصی ضد ویروس را برای چنین بیمارانی تجویز نمی کند، ولی در موارد خاصی مراجعه به پزشک ضروری است



واحد آموزش به بیمار
و ارتقای سلامت



واحد آموزش به بیمار
و ارتقای سلامت

آدرس: تهران - کیلومتر ۱۸ جاده خاوران
تلفن: ۰۳۶۴۴۲۰۵۵ - فکس: ۳۶۴۴۲۰۹۱
وب سایت: shpmc@sbmu.ac.ir



در صورت بروز تشنج، استفراغ و

وجود ترشحات چرکی داخل

تاولها، یا خونی شدن ترحات

داخل تاول و بروز خونریزی به

صورت اورژانسی به پزشک

مراجعه نمایید

بهتر است مایعات بیشتری به کودک بدهید

از خاراندن ضایعات پرهیز کنید

زیرا با ایجاد اسکار (جای زخم) همراه است

خارش را با حمام روزانه تسکین دهید

با دستور پزشک از داروی ضد خارش استفاده کنید

ناخن های خود را کوتاه نگهدارید

تا از انتقال عفونت جلوگیری شود

گاهی ممکن است ضایعات و تاول در داخل دهان ایجاد

شود و بلع غذا را دشوار کند که بهتر است از غذاهای نرم

و خنک و بدون ادویه مصرف کنید

در صورت ادامه تب بالاتر از $38/5$ درجه که بیش از ۳ تا

۴ روز پس از ایجاد ضایعات ادامه داشت و یا سردرد

سرفه شدید و کاهش سطح هوشیاری به پزشک مراجعه کنید

افراد زیر در صورت ابتلا

به آبله مرغان باید به پزشک مراجعه کنند

بیماران مبتلا به نقص ایمنی مادرزادی یا بیماری های

نقص ایمنی اکتسابی مانند ایدز بیمارانی که

داروهای

تضعیف کننده سیستم ایمنی مصرف می

کنند

کسانی که سابقه بیماری های مزمن پوستی مثل

اگزما دارند

بیمارانی که کورتیکواستروئیدها را مصرف می

کنند

بیمارانی که به صورت درازمدت از آسپیرین

استفاده می کنند

همچنین بیماران مبتلا به انواع سرطان

افراد مبتلا به آبله مرغان نباید با خانم

های بارداری

که سابقه ابتلا به این بیماری را ندارند تماس

داشته باشند

برای سایر افراد، درمان حمایتی مانند استفاده از

استامینوفن در صورت تب کافی است

در این بیماری نباید از داروهایی مانند آسپیرین

و بروفن استفاده کنید