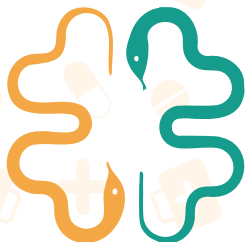




ضربات مغزی



بیمارستان شهدای پاکدشت

- تب، التهاب و قرمزی در ناحیه بخیه شده
- سفتی گردن
- سردرد شدید و پیشرونده
- ضعف در اندام های بدن
- بروز صداهای جدید در گوش و هر علامت جدید.

برای پیشگیری

- هیچگاه در حالت مستی و خواب آلودگی رانندگی نکنید
- در حین رانندگی کمربند ایمنی را ببندید.
- هنگام موتور سواری از کلاه ایمنی استفاده کنید
- همیشه در ماشین کودک خود را در صندلی مخصوص کودک قرار دهید
- پله ها مجهز به نرده باشند
- پنجره ها در سطحی نصب شوند که کودک به آن دسترسی نداشته باشد.

منابع:

1. Head Trauma. Available from: <http://www.mdconsult.com/das/patient/body/112079982-4/778175952/10002/11137.html> Accessed: November 2008.
2. Bare B, Smeltzer S. (2010) Brunner & Suddarth, s text book of Medical surgical Nursing. 12th ed. LWW
3. Patient information: head injury. (2012) up to date access on www.uptodate.com
4. Marc H. Friedberg, M.D., Ph.D. HEAD INJURY Discharge Instructions Available from <http://www.neurosurgical-consult.com>. Accessed Nov 2010
5. Head injury. Department of health and human service. Central disease for control and prevention(CDC). available fro

- از دوچرخه سواری و رانندگی تا ۲ هفته پرهیز کنید و در صورت سابقه تشنج این محدودیت ممکن است بیشتر شود.
- بهترین ورزش برای شما پیاده روی است. که حتماً روزانه انجام شود.
- در صورت عمل تا ۳ ماه بعد از آن از انجام ورزشهای سخت خودداری کنید.
- تا سه ماه از شنا کردن پرهیز کنید بخصوص در صورت وجود سابقه تشنج و در این رابطه با پزشک خود مشاوره کنید.
- از مصرف مشروبات الکلی و سیگار پرهیز کنید.
- بعد از رفتن به خانه می توانید به تدریج فعالیت روزانه خود را شروع کنید و ظرف ۲-۳ هفته می توانید سر کار بروید. اگر کار شما سنگین است ممکن است این زمان با مشاوره با پزشک خود بیشتر شود



در صورت بروز علایم زیر سریعاً به پزشک

مراجعه شود:

- اختلال در دید
- خروج مایع شفاف از گوش یا بینی
- استفراغ
- تشنج
- بی قراری

ضربه به سر

ضربه به سر بیشتر در سنین کودکی و نوجوانی (15-19) و در سنین بالاتر از ۷۵ سال اتفاق می افتد بیشتر آسیبهای مغزی خفیف می باشند و باعث آسیب به مغز و عوارض درازمدت نمی شوند.

علت :

افتادن شایعترین علت آسیبهای سر می باشد. همچنین تصادف با موتور سیکلت، تصادف عابر پیاده، و برخورد اشیاء به سر مانند فرو رفتن چاقو در سر از دیگر علل ضربات مغزی هستند.



علائم

❖ درد شدید

معمولاً بدنبال ضربات وارده به سر درد شدید وجود دارد زیرا پوست سر و صورت محل های بسیار حساس نسبت به درد در بدن می باشند.

❖ خونریزی فراوان

پوست سر دارای عروق خونی فراوان می باشد. بنابراین حتی یک بریدگی کوچک در پوست سر و پیشانی باعث خونریزی فراوان می شود.

❖ تشکیل لخته در زیر پوست سر

در بعضی موارد خون در زیر پوست سر جمع می شود و باعث تشکیل لخته های بزرگ می شود که با همراه با ورم همراه می باشد.

موارد فوق خطرناک نیستند و در عرض یک یا ۲ هفته برطرف می شوند.

علائم در آسیب های جدی و ضربات وارده به مغز شامل موارد زیر می باشد:

- فراموشی، مصدوم لحظات قبل و بعد از سانحه و خود سانحه را بخاطر نمی آورد.
 - گیجی
 - اشکال در تمرکز حواس
 - استفراغ
 - اختلال دید
 - تشنج
- در صورت مشاهده علائم فوق باید سریعاً به یک مرکز درمانی مراجعه کنید.



تشخیص:

معاینه فیزیکی به تشخیص شدت آسیب های وارده کمک می کند. روش های تشخیصی دیگر شامل عکس رادیولوژی ساده از جمجمه، ام آر آی و سی تی اسکن می باشد.

درمان :

در ضربات خفیف در صورت پارگی پوست، بریدگی بخیه می شود اما در صورت بروز صدمات شدید، می بایست در بیمارستان بستری

شده و تحت درمان قرار گیرید. بسته به این که چگونه دچار جراحات شده باشید و زمان آخرین تزریق واکسن کزاز، ممکن است برای شما واکسن کزاز تجویز شود.

توصیه های لازم پس از مرخص شدن در ضربات خفیف :

زخم

- بخیه ها ۷ روز بعد باید کشیده شوند و تا آن موقع زخم خشک نگه داشته شود.
- در صورت حمام کردن آن را بپوشانید.
- در صورت قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید تا زمان در آمدن مو محل بخیه ها را بپوشانید

داروها

- در صورت وجود درد می توانید از مسکن ها مثل استامینوفن استفاده کنید. اما استفاده از آسپرین منع مصرف دارد زیرا باعث تشدید خونریزی می شود.
- از مسکن هایی که باعث خواب آلودگی می شوند. مثل دیازپام یا استقامینوفن کدئین استفاده نکنید. زیرا ممکن است باعث مخفی شدن علائم صدمات جدی مغز شوند.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک و ضد تشنج طبق دستور داروها را حتماً مصرف کنید.



فعالیت