



ترومبوز مغزی



بیمارستان شهدای پاکدشت

منابع

- 1- Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2010). Lippincott Williams & Wilkins 12th ed
- 2- SVT, available from:
<http://www.mdconsult.com/das/patient>
(2012)
- 3- SVT, available from:
<http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=174897>

به علت وجود فرآورده‌های هورمونی در قرص‌های ضد بارداری، خطر انعقاد پذیری خون بالا می‌رود و در کنار آن گرمای هوا، موجب غلیظ شدن خون و ایجاد ترومبوز مغزی "می‌شود. لذا به خانم‌ها توصیه می‌شود که به هیچ وجه برای جلوگیری از عادت ماهانه، از قرص‌های ضد بارداری استفاده نکنند.

- ❖ در صورت نیاز وزن خود را کاهش دهید.
- ❖ استعمال دخانیات را برای همیشه کنارگذارید حتی سعی کنید در کنار افراد سیگاری قرار نگیرید
- ❖ به هنگام مصرف وارفارین احتمال بروز خونریزی در شما بیشتر از سایر افراد می‌باشد. جهت کاهش خطر خونریزی توصیه‌های زیر را بکار گیرید:
- ❖ از انجام فعالیت‌های خطرناک مثل ورزش‌های رزمی اجتناب کنید.
- ❖ جهت دفع مدفوع به خود فشار وارد نکنید و با استفاده از میوه‌جات، سبزیجات تازه، انجام فعالیت‌های ورزشی مجاز و مصرف میزان کافی مایعات از بروز یبوست جلوگیری کنید.
- ❖ جهت تخلیه بینی فشار زیادی وارد نکنید.
- ❖ به جای تیغ از ریش‌تراش برقی استفاده کنید.
- ❖ از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و به آرامی مسواک بزنید.
- ❖ جهت تمیز کردن دندان‌ها از خلال دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید.
- ❖ پا برهنه راه نروید.

ترومبوز یا ترومبوزیس به تشکیل لخته خون در داخل یک رگ خونی می‌گویند. این عارضه می‌تواند به شکل‌های گوناگونی مانند ترومبوز قلبی، ترومبوز مغزی، ترومبوز کلیوی و حتی در روده و دیگر اندام‌ها خود را نشان دهد.

عوامل ایجاد کننده ترومبوز

مجموعه‌ای از عوامل موجب بروز این بیماری می‌شوند. این عوامل عبارتند از:

- ❖ میزان قدرت و سرعت انعقاد خون در افراد
- ❖ جنسیت: بیماری ترومبوز در خانم‌ها بیشتر از آقایان دیده می‌شود که شاید مربوط به نوع هورمون‌های زنانه باشد.
- ❖ اضافه وزن: این بیماری در افراد چاق و به خصوص در خانم‌های چاق بیشتر دیده می‌شود.
- ❖ میزان آب موجود در بدن و خون: هر چه مقدار آب موجود در خون بیشتر باشد، خون رقیق‌تر می‌شود و احتمال بروز این بیماری کمتر می‌شود. در شرایطی که فرد کمتر آب می‌نوشد و یا در جریان فعالیت بدنی زیاد عرق می‌کند (مانند تابستان‌ها و یا در ماه رمضان که کم آب می‌شوید) غلظت خون بیشتر شده و این افزایش غلظت، احتمال ایجاد لخته در وریدهای مغزی را افزایش می‌دهد.
- ❖ بعضی داروها که به دلایل مشخص یا غیرمشخصی سبب افزایش سرعت انعقاد خون می‌شوند. یکی از مهم‌ترین این داروها قرص‌های ضدبارداری است.

❖ سیگار کشیدن

❖ حاملگی

❖ بی‌حرکتی طولانی مدت

❖ سابقه بیماری‌های قلبی

علائم ترومبوز مغزی:

❖ بیمار در ناحیه سر، درد را احساس می‌کند که در طول چند روز، این درد تشدید می‌شود و گاهی می‌تواند کاملاً ناگهانی به سردرد شدید دچار شود. گاهی در فرد علائم بیماران سکته مغزی نیز مشاهده می‌شود مانند ناتوانی در حرکت یک یا چند دست و پا، ضعف در یک سمت از صورت یا سختی در صحبت را تجربه خواهند کرد.

❖ تشنج در تعدادی از بیماران رایج است

❖ این بیماری، موجب افزایش فشار داخل جمجمه می‌شود و سبب تورم در دیسک‌های نوری شده و کوری موقت را به دنبال خواهد داشت.

❖ در صورت افزایش شدت فشار داخل جمجمه، می‌تواند باعث کاهش سطح هوشیاری، افزایش فشار خون، افت ضربان قلب و تجربه حالت‌های غیر طبیعی در بیمار شود.

ترومبوز مغز به وسیله روش‌های زیر تشخیص

داده می‌شود:

❖ معاینه توسط پزشک

❖ سی‌تی اسکن

❖ ام‌آر‌آی

❖ آنژیوگرافی مغزی

درمان ترومبوز مغزی

برای درمان این بیماری به غیر از تجویز مسکن برای کاهش درد، به کمک داروهای مختلف، ترومبوز و لخته خون حل می‌شود تا خون بتواند جریان طبیعی خود را داشته باشد و در نهایت فشار جمجمه و حجم خون داخل مغز به حد تعادل برسد.

❖ داروی‌های ضد انعقاد خون (هپارین و وارفارین) با تجویز پزشک می‌تواند درمان مفیدی باشد. چند روز بعد از شروع وارفارین، هپارین قطع می‌شود.

❖ در صورت تشدید و تهدید بینایی، ممکن است سوراخ کردن کمر و برداشتن مایعات مغزی نخاعی لازم باشد.

❖ استفاده از داروی استازولامید و استفاده از داروهای ضد تشنج در شرایطی که تشنج رخ می‌دهد.

نکات توصیه شده

- ❖ یکی از عوامل شایع ایجاد ترومبوز، بی‌حرکتی طولانی مدت است، ورزش می‌تواند یکی از موثرترین عوامل پیشگیری یا حتی درمان این بیماری باشد.
- ❖ در صورتی که فشار خون شما بالاست یا به دیابت شیرین دچار هستید، درمان خود را جدی‌تر بگیرید.