



عفونت محل جراحی چیست ؟

عفونت محل جراحی عبارت است از عفونتی که بعد از جراحی در بخشی از بدن که جراحی انجام شده است اتفاق می افتد . بیشتر بیمارانی که جراحی می شوند دچار عفونت نمی گردند . با این حال در ۱-۳٪ که جراحی می شوند، این امر ممکن است روی دهد .

بعضی از علائم شایع عفونت محل جراحی عبارتند از :

 قرمزی و درد در اطراف محل جراحی

 خروج مایع کدر از زخم جراحی

 تب

آیا عفونت محل جراحی قابل درمان است ؟

بیشتر عفونت های محل جراحی با آنتی بیوتیک ها درمان می شوند . گاهی اوقات، بیماران مبتلا به عفونت برای درمان عفونت محل جراحی به اقدام جراحی دیگری نیاز دارند .

بیمارستان برای پیشگیری از عفونت محل جراحی چه اقداماتی انجام می دهد ؟

برای پیشگیری از عفونت محل جراحی، پزشکان، پرستاران و سایر کارکنان بهداشت و درمان اقدامات زیر را انجام می دهند :

❖ دستها را قبل از عمل تا بالای آرنج با یک ماده ضدعفونی کننده می شویند .

❖ دستهایشان را قبل و بعد از مراقبت از هر بیمار با آب و صابون یا محلولهای حاوی الکل می شویند .

❖ بخشی از موهای بدن شما را که نزدیک محل برش جراحی است، بلافاصله قبل از عمل جراحی با ماشین ریش تراشی برقی می تراشند . نباید برای این کار از تیغ ریش تراشی استفاده شود .

❖ قبل از شروع جراحی برای شما آنتی بیوتیک تزریق می کنند . در بیشتر موارد، آنتی بیوتیک باید ظرف ۶۰ دقیقه قبل از شروع جراحی تزریق شود و ۲۴ ساعت بعد از عمل قطع شود .

❖ پوست محل جراحی را با صابون مخصوص تمیز می کنند تا میکروبیها کشته شوند .

من برای پیشگیری از عفونت زخم جراحی چه کمکی می توانم بکنم ؟

قبل از جراحی :

❑ به پزشک خود در مورد بیماری ها و اختلالاتی که ممکن است داشته باشید، توضیح دهید . مشکلاتی مثل آلرژی، دیابت و چاقی می توانند بر جراحی و درمان شما اثر بگذارند .

❑ مصرف دخانیات را کنار بگذارید . بیمارانی که سیگار می کشند بیشتر از دیگران دچار عفونت می شوند . با پزشک خود در مورد چگونگی کنار گذاشتن مصرف سیگار قبل از جراحی صحبت کنید .

❑ در صورتی که تراشیدن موهای محل برش جراحی لازم باشد، از دستگاه ریش تراش برقی استفاده کنید و هرگز از تیغ ریش تراشی استفاده نشود .

بعد از عمل جراحی :

اگر ندیدید که آنها دستهایشان را بشویند، از آنها خواهش کنید این کار را انجام دهند .



بیمارستان شهدای پاکدشت



واحد کنترل عفونت

آموزش به بیمار: عفونت ناحیه عمل جراحی

زمستان ۹۵

❖ اگر هر گونه علامتی از عفونت مثل قرمزی و درد در محل جراحی، ترشح از زخم یا تب پیدا کردید، به نکات زیر توجه فرمائید:

عفونت بیمارستانی چیست؟

عفونتی که حداقل پس از ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان ایجاد شده باشد، در زمان پذیرش فرد علائم آشکار عفونت نداشته باشد و با بیماری در دوره نهفتگی خود نباشد، و طبق استانداردهای موجود در بیمارستان که مربوطه جهت تعریف به عنوان عفونت بیمارستانی را داشته باشد.

حال اگر به دنبال عمل جراحی در بیمارستان دچار علائم مذکور شده اید بایستی:

❖ به پزشک معالج خود و یا متخصص جراحی - عمومی، زنان - مراجعه نموده تا بررسی های لازم و اقدامات مورد نیاز انجام پذیرد.

❑ همه پزشکان و پرستاران و ... باید قبل از معاینه شما دستهایشان را با آب و صابون یا محلول های الکلی بشویند.

❑ خانواده و دوستانان که به ملاقات شما می آیند نباید به زخم جراحی یا پانسمان آن دست بزنند .

❑ خانواده و دوستانان باید قبل و بعد از ملاقات شما دستهایشان را با آب و صابون یا محلولهای الکلی بشویند . اگر ندیدید که دستهایشان را بشویند، از آنها بخواهید این کار را انجام دهند .

هنگام ترخیص از بیمارستان چه کاری لازم است انجام بدهم ؟

❖ قبل از ترخیص، پزشک یا پرستار تمام چیزهایی را که لازم است درباره مراقبت از زخم خود بدانید، برایتان توضیح می دهند .

❖ قبل از ترک بیمارستان مطمئن شوید که آنچه را که آموزش داده اند به خوبی درک کرده اید .

❖ همیشه، قبل و بعد از مراقبت از زخم، دستهایتان را بشویند