



بیمارستان شهدای پاکدشت

مسمومیت با وارفارین



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان

فروردین ۹۵

وارفارین، یک داروی ضد انعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است. گاهی به این دارو، (رقیق کننده خون) گفته می‌شود. البته این نام گمراه کننده است زیرا وارفارین خون را رقیق نمی‌کند، لخته‌هایی را که قبلاً تشکیل شده‌اند، را هم حل نمی‌کند. بلکه فرآیند لخته شدن خون را کند می‌کند؛ به عبارتی دیگر وارفارین کمک می‌کند که خون شما راحت‌تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

در چه بیماری‌هایی ممکن است از وارفارین استفاده شود؟

تعویض دریچه قلب

آمبولی ریه

سکته قلبی و مغزی

فیبریلاسیون دهلیزی

بی حرکتی طولانی مدت

خونریزی در افرادی که وارفارین استفاده می‌کنند ممکن است به طور مداوم دیده شود. خونریزی گاهی با فشردن، قابل کنترل است (خونریزی به دنبال بریدگی دست یا خون دماغ) و گاهی خونریزی داخلی است و نمی‌توان میزان آن را دید و حتی حدس زد. خونریزی از دستگاه گوارشی به شکل خون روشن در استفراغ یا مدفوع سیاه به شکل و رنگ قیر است. ممکن است سرفه خونی، ادرار خونی، کبودشدگی یا خونریزی‌های ریزنقطه‌ای در بدن پدیدار شود.

وارفارین با این‌که باعث جلوگیری از بروز لخته می‌شود، می‌تواند در روزهای اولیه مصرف، خطر بروز لخته را افزایش دهد؛ بنابراین باید برای شروع درمان بیمار بستری شده و داروهای دیگر (مانند هپارین) که باعث کاهش لخته‌سازی هستند دریافت کنند تا اثر مخرب اولیه وارفارین برطرف شود.

با توجه به اثر گفته شده، بیمارانی که داروی خود را قطع می‌کنند نباید خودسرانه دارو را شروع کنند؛ شروع دارو باید با نظر پزشک و طی بستری شدن بیمار در بیمارستان انجام شود

سنجش PT و INR برای بیماران ضروری است. برای اغلب بیماران میزان INR بین ۲ تا ۳ مناسب است. در بیماران با دریچه مصنوعی فلزی میزان INR بین ۲/۵ تا ۳/۵ مطلوب است.:

مسمومیت با وارفارین یا مصرف بیش از حد نیاز آن، چه عوارضی ایجاد می‌کند؟

اگر دوز وارفارین، بیش از حد نیاز باشد ممکن است فرد را در معرض خطر خونریزی و مشکلات جدی و تهدید کننده حیات قرار دهد. جهت کاهش این اثرات، می‌توان برای فرد، ویتامین K (قرص و یا تزریقی) تجویز کرد.

علائم افزایش دوز عبارتند از :

- خونریزی که به صورت خود به خود بند نیاید.
- خونریزی از بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد و یا خونریزی‌های منظم از بینی،

• خونریزی از لثه

• ادرار قرمز و یا قهوه‌ای تیره

• مدفوع تیره

• خونریزی‌های شدید طی دوره‌های قاعدگی در خانم‌ها

. نحوه نگهداری قرص‌های وارفارین چگونه است؟

- قرص‌های وارفارین را در جای خشک و خنک نگهداری کنید و می‌توان آن را در دمای اتاق، دور از حرارت و گرما، رطوبت و نور مستقیم آفتاب نگهداری کرد.
- دارو بایستی از یخزدگی محافظت شود.
- دارو بایستی دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- قرص‌های از تاریخ مصرف گذشته را در منزل نگه داری نکنید.

اگر نصف قرص و یا قرص را مصرف کردید، باقیمانده قرص را می‌توانید نگه دارید و در نوبت‌های بعدی مصرف کنید

• وارفارین را همیشه در ساعت مشخص و به همان شیوه‌ای که پزشک برای شما تعیین کرده، مصرف نمایید .

• در زمان‌های تعیین شده برای شما، جهت مراجعه به کلینیک وارفارین، مراجعه نمایید و آزمایش خون را انجام دهید.

• مصرف غذاهای حاوی ویتامین K مانند سبزیجات برگ سبز (مانند: کاهو، اسفناج و کلم) را قطع نکنید! بلکه همان مقداری را که همیشه مصرف می‌کردید، مصرف کنید. افزایش و یا کاهش اینگونه غذاها بر INR اثرگذار می‌باشد.

• همیشه به میزان کافی وارفارین در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه نمایید .

• در صورت انجام اعمال جراحی و یا دندانپزشکی، دندانپزشک و یا جراح خود را از مصرف وارفارین مطلع نمایید .

• کارت هویت پزشکی، مبنی بر مصرف داروی ضد انعقاد، به همراه داشته باشید