



## بیمارستان شهدای پاکدشت

### مسمومیت با بنزودیازپینها



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان

فروردین ۹۵

دiazepam، کلردiazپوکساید، آلپرازولام، اگزازپام و.. همگی آرامبخش هستند و تحت عنوان بنزودیازپین ها شناخته میشوند بنزودیازپین ها مهم ترین گروه از داروهای ضد اضطراب و خواب آور هستند. و مسمومیت با این دسته دارویی بسیار شایع است.

علائم مسمومیت:

خواب الودگی. تکلم نامفهوم. افت فشارخون. آهسته شدن حرکات.

تهوع و استفراغ و اسهال

کاهش درجه حرارت بدن

اختلال در وضعیت تنفس فرد

اقدامات تشخیصی:

پالس اکسی متری

چک قندخون

ازمایشات ادراری

چک سطح خونی دارو

BUN/cr, الکتروولیت ها

درمان پیش بیمارستانی:

توجه به راه هوایی

مونیتورینگ قلبی

برقراری رگ محیطی

تعیین سریع قندخون

تمام جعبه و قرصهای یافت شده در محل را به بیمارستان منتقل کنید

اقدامات اولیه:

ABC

ازراه هوایی مطمئن شده و باتجویز اکسیژن از هیپوکسمی جلوگیری کنید

از بیمار رگ گرفته و سرم N/S تجویز کنید

در صورت افت سطح هوشیاری نالوکسان تیامین و قند تجویز گردد

### مراقبت های پرستاری

احتیاطات: قبل از مصرف دارو، در صورت وجود حساسیت به بنزودیازپین ها و هر گونه آلرژی های دیگری دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر در سابقه پزشکی، مشکلات شدید ریه یا تنفس مانند COPD)، آپنه خواب (، وابستگی دارو و الککل، بیماری کبد، بیماری کلیه و گلوکوم دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

این دارو ممکن است شما را گیج و یا خواب آلوده کند لذا از رانندگی یا استفاده از ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید

از الکل نیز اجتناب نمایید.

قبل از عمل جراحی، پزشک یا دندانپزشک خود را در مورد تمام محصولات که استفاده می کنید ( از جمله داروهای تجویزی، داروهای بدون نسخه و محصولات گیاهی ) آگاه نمایید.

بزرگسالان پیر ممکن است حساسیت بیشتری نسبت به عوارض جانبی این دارو، به ویژه از دست دادن هماهنگی و خواب آلودگی داشته باشند.

اقدامات بخش اورژانس:

شستشوی معده تنها در صورتی انجام شود که کمتر از ۱ ساعت از مسمومیت با مقادیر تهدید کننده حیات گذشته باشد و راه هوای محافظت شده باشد

زغال فعال از راه خوراکی یا NGT

افزایش ادرار، دیالیز

استفاده از فلومازنیل که به صورت رقابتی به رسپتور بنزودیازپین ها متصل شده و کما و دپرسیون تنفسی ناشی از مسمومیت را به سرعت برمی گرداند.

تاثیر ان بستگی به مقدار بنزودیازپین مصرف شده و مقدار فلومازنیل تجویز شده دارد

معیار های ترخیص:

بعد از ۴ الی ۶ ساعت تحت نظر گرفتن در صورتی که هیچ علامتی از مسمومیت با بنزودیازپین ظاهر نشود بیمار قابل ترخیص است

در صورت استفاده از فلومازنیل بیمار را ۲ الی ۴ ساعت تحت نظر باید گرفت

این دارو در دوران بارداری به دلیل پتانسیل برای آسیب رساندن به نوزاد متولد نشده توصیه نمی شود.

این دارو وارد شیر مادر شده و ممکن است اثرات نامطلوبی بر روی یک نوزاد شیرخوار داشته باشد بنابراین، در شیردهی توصیه نمی شود.

رده بنزودیازپین پتانسیل اعتیاد آوری دارند.

قطع ناگهانی این دسته دارو بعد از اینکه شما به طور مرتب آن را مصرف می کرده اید حتی اگر تنها برای مدتی کوتاه باشد می تواند منجر به عوارض جانبی سختی شود و ممکن است در نهایت سبب مشکل خواب، بسیار بدتر شدن اضطراب، بی قراری، تحریک پذیری، ضعف، تاری دید، حملات هراس، لرزش، عرق کردن یا گرگرفتگی، تهوع یا استفراغ، سردرد، تشنج، جنون و حتی توهم شود به طور کلی، بنزودیازپین ها برای به حداقل رساندن علائم باید به آرامی قطع شوند برای توقف دارو با پزشک خود مشاوره نمایید.