



**کلگزان چیست؟**

کلگزان نوعی داروی ضد انعقاد است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. کلگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد زیر پوست خود تزریق نمود. کلگزان باید هر روز سر ساعت معینی تزریق شود.

**چگونگی تزریق داروی کلگزان:**

- ۱- دست خود را با آب و صابون بشویید و سپس خشک کنید.
- ۲- در وضعیتی راحت قرار بگیرید که محل تزریق را به راحتی ببینید. می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.
- ۳- ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد.
- ۴- محل تزریق را با پنبه الکی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.
- ۵- سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید، به این صورت که آن را به طور مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید.
- ۶- با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید. با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

۷- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.



- ۸- با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.
- ۹- سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.
- ۱۰- سوزن را به طرف پایین و به دور از خود و دیگران بگیرید.
- ۱۱- سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید.

**باید و نباید ها در تزریق کلگزان:**

- **باید** پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود، وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.
- **باید** چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگهدارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در

- طی انجام تزریق ، دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.
- **باید** در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.
- **باید** سرنگ را پس از تزریق در محفظه ای ایمن بیندازید.
- **باید** دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.
- **باید** داروی کلگزان را هر روز در زمانی معین و بر اساس نسخه خودمصرف نمایید.
- **باید** در صورت استفاده از داروی های دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی به پزشک خود اطلاع دهید. برخی داروها بر نحوه عملکرد کلگزان تاثیر می گذارند و ممکن است موجب بروز مشکلاتی جدی شوند. همچنین در صورتی که قصد دارید داروی دیگری را شروع نمائید؛ قطع کنید و یا تغییر دهید پزشک خود را مطلع سازید.
- **نباید** پس از برداشتن سر پوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.
- **نباید** سر پوش سوزن را برای درآوردن بیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.
- **نباید** کلگزان را درون زخم ، کبودی و یا از روی لباس تزریق کنید.

- **نباید** پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید و گرنه باعث ایجاد کبودی می شود.
- **نباید** کلگزان را منجمد نمایید. آن را در دمای اتاق نگهداری کنید.
- **نباید** کلگزان را در دسترس هیچ فرد دیگری به جزء کسی که این دارو برای ایشان تجویز شده است قرار دهید.

### **در صورت وجود حباب هوا در داخل سرنگ کلگزان چه باید کرد ؟**

درون تمامی سرنگ های کلگزان یک حباب کوچک هوا وجود دارد . هرگز این حباب را خارج نکنید. در صورت خارج کردن حباب هوا مقداری از داروی مفید از دست می رود.

به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود با این وجود قرمزی ، درد ، گرم شدن ، پف آلود شدن ، تغییر رنگ پوست ، ترشح در در محل تزریق یا تب ممکن است از علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد که در صورت وجود علائم به پزشک اطلاع دهید.

### **در صورت مشاهده هر کدام از عوارض زیر به پزشک خود مراجعه کنید :**

- خون ریزی از محل زخم جراحی
- هر نوع خون ریزی از محل تزریق ، خون ریزی از بینی - وجود خون در ادرار (که ادرار را به رنگ صورتی یا قهوه ای تیری در می آورد )

- مشاهده خون در هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی
- کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد.
- در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر ، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

**با آرزوی سلامت و تندرستی برای شما**