

## درمان:

درمان داروئی در کنترل آنژین صدری نیتروگلیسرین (قرص زیر زبانی) است.

داروهای مثل پراپرانولول ، آتنولول ، اسپرین و رایامیل و... نیز تجویز می شود.

## تدابیری جهت مصرف قرص نیتروگلیسرین:

- تمامی اوقات نیترو را همراه داشته باشید و افرادی که با شما زندگی می کنند باید محل ذخیره آن را بدانند.
- یک قرص نیترو را در زمان شروع حمله زیر زبان قرار داده و اجازه دهید قرص بطور کامل حل شود و اگر کپسول است در زیر دندان شکسته شود.
- بزاق را قبل از بلع دارو در دهان نگه دارید و اگر امکان دارد زمان استفاده دارو دراز بکشید.
- این قرص ها در اثر حرارت و رطوبت اثر خود را از دست داده و در عرض ۶ ماه بی اثر می شود.
- قرص تازه احساس سوزش در زیر زبان و زق زق در سر ایجاد می کند.
- دوز را هر ۵ دقیقه تا به دست آوردن احساس آسودگی و رفع درد تکرار نمایید و اگر بعد مصرف ۳ قرص درد باقی بود به اورژانس مراجعه نمایید.

## عوارض احتمالی:



حمله قلبی ، نارسایی قلبی  
بی نظمی های ضربان قلب

## علائم شایع:

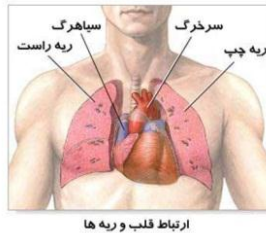
- احساس سفتی ، فشرده شدن و درد قفسه سینه



- احساس خفگی و گرفتگی گلو و بروز ناگهانی مشکل در تنفس
- درد قفسه سینه مشابه سوء هاضمه
- انتشار درد در گردن ، فک ، شانه و بازوی چپ
- سنگینی ، بی حسی و سوزن سوزن شدن قفسه سینه ، بازو و آرنج

## آنژین صدری:

آنژین صدری یک بیماری قلبی است که معمولاً به وسیله حملات متناوب درد یا فشار در جلوی قفسه سینه و در زیر استخوان جناغ حس می شود و ممکن است به طرف شانه چپ و یا بطرف داخلی بازوی چپ انتشار پیدا کند و علت آن نرسیدن اکسیژن کافی به عضله قلب است.



## علل:

بیماری سرخرگ های قلبی ، کم خونی ، پرکاری تیروئید ، بیماری های دریچه ای قلب و تند شدن ضربان قلب

## عوامل افزایش دهنده خطر:

سیگار کشیدن ، چاقی ، دیابت ، فشار خون بالا ، کلسترول بالا ، مصرف بیش از حد نمک و چربی ، عدم تحرک ، خستگی ، استرس ، سابقه بیماری سرخرگ های قلبی

## آنژین صدری



درد قفسه سینه

۱۰. از مصرف غذاهای پر کالری و کلسترول دار و گازدار خودداری کنید غذاهای کلسترول دار مثل چربی حیوانی، کره، زرده تخم مرغ، گوشت قرمز ...
۱۱. مصرف میوه و سبزی را در رژیم غذایی به ۵ وعده در روز افزایش دهید.

اثر و علامت آنژین صدری	اثر و علامت سکته قلبی
سفتی و سنگینی په بازوها ، گردن ، ارواره پشت و شکم نیز کشنده شود .	نوع ناراحتی و درد تقریباً شبیه آنژین صدری است ولی معمولاً حادتر است. ممکن است شخص عرق ریزه سرد داشته باشد، حالت استفراغ داشته باشد، تنگی نفس داشته باشد.
آنژین زمانی ظاهر می شود که شما متنبول فعالیت بدنی یا آنکه تحت تاثیر هیجانات بدنی هستید .	سکته قلبی، وقت نمی شناسد و ممکن است هر زمان اتفاق افتد. حتی در زمانی که فرد متنبول استراحت است .
علامت و آثار پس از گذشت ده دقیقه از بین می رود .	اگر علامت و آثار بیش از پانزده دقیقه بطول انجامید، احتمال سکته قلبی است .
علامت و آثار با استراحت یا با استفاده از فرصهای نیترات از بین می رود.	اثر و علامت با استراحت ، یا با استفاده از فرص نیترات یا اسبجری بطور کامل از بین نمی رود .

### منابع:

- اصول مراقبت قلب و عروق - برونر سوارث ۲۰۰۴  
پرستاری بیماریهای قلبی - محمد علی شاکری ۱۳۷۸

- قرص را بعد از شدت یافتن درد زیر زبان قرار دهید.
- در زمان مصرف انتظار سردرد داشته باشید اما با پیشرفت تحمل ، درد کاسته می شود.

### در زمینه پیشگیری از حملات آنژینی توجه به نکات زیر اهمیت دارد:

۱. به محض احساس درد تمام فعالیت های خود را متوقف ساخته و دراز بکشید.
۲. فعالیت روزانه خود را متعادل ساخته و برنامه استراحت کوتاهی به آن اضافه کنید.
۳. از ورزش هایی که نیازمند فعالیت زیاد است خودداری کنید.
۴. کشیدن سیگار و مصرف دخانیات را ترک کرده و از در معرض قرار گرفتن دود سیگار دیگران خودداری کنید.
۵. در دماهای خیلی بالا و خیلی پایین قرار نگیرید.
۶. افراد چاق از وزن خود بکاهند.
۷. از مصرف داروهایی که ضربان قلب را تند می کنند خودداری کنید.
۸. قبل از فعالیت جنسی نیترو را استفاده کنید.
۹. از مصرف زیاد کافئین (قهوه و...) خودداری کنید.