

## بیماری سل چگونه منتقل می شود؟

بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود.



سل یک بیماری واگیردار است که توسط میکرب سل ایجاد می گردد. بطوری که در هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا می شود. هنگامی که میکرب سل وارد بدن شود، فرد آلوده می شود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار می شود. این بیماری اغلب ریه ها را گرفتار می کند، ولی در هر جایی از بدن نیز ممکن است ایجاد شود.



## سل چگونه درمان می شود؟

بیماری سل قابل درمان است. درمان حداقل ۶ ماه می باشد. اگر داروهای سل نادرست، ناکافی و نامنظم استفاده شود درمان سل با شکست روبرو می شود که این اتفاق کنترل بیماری سل را در جامعه ناموفق می کند.



بیماری سل از طریق وسایل بیمار مانند: لیوان، قاشق و چنگال، حوله و ملحفه و ... منتقل نمی شود؛ بنابراین به جداسازی وسایل بیمار مسلول نیازی نیست.

**\* در صورت ابتلا به سرفه بیش از ۲ هفته، به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.**

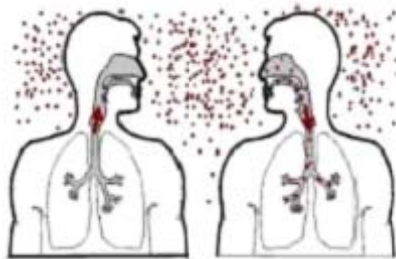
## بیماری سل چگونه تشخیص داده می شود؟

فردی که به سرفه بیش از ۲ هفته مبتلا می باشد مشکوک به سل است و باید ۳ نمونه خلط وی تحت آزمایش قرار بگیرد؛ چنانچه طبق نتایج آزمایش فرد بیمار باشد می بایست تحت درمان قرار بگیرد.

## علائم بیماری سل چیست؟

- سرفه بیش از ۲ هفته که معمولا با خلط و گاهی با خلط خونی همراه است.
- تب
- کاهش وزن و اشتها
- عرق شبانه
- خستگی زودرس و ضعف بدن
- تنگی نفس و درد قفسه سینه

## بیماری سل ریوی چیست؟



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان  
بهار 95

«کمیته آموزش به بیمار»

تاریخ بازبینی: تابستان ۹۴

در طول درمان تغذیه مناسب شامل: گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات، آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه داشته باشید.

منابع: پرستاری برونر - سوارث

**قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.**

**با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون**

**\* بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سل درمان بیماران مبتلا به سل تحت نظارت مستقیم توسط کارمند بهداشتی می باشد.**

**چگونه می توان از ابتلا به بیماری سل پیشگیری کرد؟**

بیمار تا ۱۵ روز پس از شروع درمان باید:

- به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید.
- در محیط‌های باز سرفه، خنده و صحبت نمایید.
- از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نمایید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آن را بسوزانید.
- تا حد امکان از حضور در اماکن عمومی و از تماس نزدیک با کودکان خودداری نمایید.
- درمان سل را بطور کامل به اتمام برسانید.
- افرادی که با شما زندگی می کنند جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایند.
- اتاق شما باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد.