



بیمارستان شهدای پاکدشت

## تشنج



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان

اردیبهشت ۹۵

## علائم تشنج

نشانه‌هایی که از طریق آنها می‌توان دریافت فرد به صورت آنی دچار تشنج شده است به این قرار است:

\* دست و پا زدن یا به بیان دیگر، بروز حرکات غیرارادی در بعضی یا تمام اندام‌ها

\* در برخی موارد، کم شدن سطح هوشیاری

\* عدم شناسایی زمان یا مکان

\* بیهوشی موقت

\* عدم امکان پاسخگویی به سوالات افراد پیرامون خود

\* خیرگی یا چرخیدن چشم‌ها به یک سمت

\* احتمال دفع ناخواسته و غیرارادی ادرار

تشنج (که حمله تشنجی یا حمله غش هم نام دارد) شامل انقباضات غیرارادی تعداد زیادی از عضلات بدن است. این وضعیت ناشی از وجود يك اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است. تشنج‌ها معمولاً منجر به از دست رفتن یا اختلال هوشیاری می‌شوند. شایع‌ترین علت تشنج، صرع است.

سایر علل عبارتند از: برخی از بیماری‌های تخریب‌کننده مغز، آسیب سر، کمبود اکسیژن یا گلوکز در مغز و مصرف سموم خاصی مثل الكل. تشنج‌های صرعی، ناشی از اختلالات عمده و عودکننده فعالیت مغز هستند.

این تشنج‌ها می‌توانند ناگهانی و بدون مقدمه روی دهند.

درست قبل از (شروع تشنج، بیمار ممکن است يك دوره هشداردهنده (اورا) با يك سري علايم را تجربه کند که مثلاً به صورت يك احساس عجيب و غريب یا يك بو یا مزه خاص است..

### علل تشنج:

کمبود اکسیژن مغزی هنگام تولد

ضربه به سر در هنگام تولد یا در دوران بزرگسالی

تومورهای مغزی

عفونت مغز مانند مننژیت و آنسفالیت

سکته مغزی

سطح غیرطبیعی سدیم پتاسیم، قند و ..

تب بالا به خصوص در کودکان

نکات مهم در برخورد با بیمار دچار تشنج:

خونسردی خود را حفظ کنید؛ تشنج چنان که گفته شد پس از چند ثانیه تا چند دقیقه تمام می‌شود .

\*شخصی را که دچار تشنج شده به پهلو بخوابانید .

\*سعی کنید او را در موقعیتی قرار دهید که سر همسطح یا کمی بالاتر از بدن باشد .

\*اطمینان حاصل کنید که راه‌های تنفس او باز است و لباس، زیورآلات یا شیئی این راه‌های تنفسی را مسدود نکرده است.



علائم حیاتی (سطح پاسخ‌دهی، نبض و تنفس) را کنترل و ثبت کنید. طول مدت تشنج را یادداشت کنید.

سعی نکنید به کسی که دچار حمله تشنج شده است مواد غذایی یا دارویی یا مایعات بخورانید. هر دارو یا مایعی باید پس از رفع حالت تشنج به وی داده شود .

\*برخی تشنجه‌ها باعث انقباض شدید ناحیه دهان

و در نتیجه بسته شدن فکین می‌شود. در این حالت به منظور تنفس بهتر یا پیشگیری از آسیب به زبان، به هیچ وجه سعی نکنید دهان او را به زور و وارد آوردن فشار زیاد برای گذاشتن جسمی میان دندان‌ها باز کنید، زیرا فشار وارده ممکن است سبب دررفتگی یا شکستگی فک او شود .

\*اگر به پزشک دسترسی ندارید، کودکانی را که تب بالا دارند پاشویه کنید تا با کاهش حرارت بدن از امکان وقوع تشنج پیشگیری کرده باشید.

