



بیمارستان شهدای پاکدشت

گاستروآنتریت



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان

فروردین ۹۵

گاستروآنتریت (التهاب معده و روده)، حاد
گاستروآنتریت ویروسی عفونتی است که معمولاً
باعث اسهال آبکی، دردهای چنگه‌ای شکم و
استفراغ می‌شود.

همچنین ممکن است علائم شبیه آنفلوآنزا - از
جمله تب و لرز وجود داشته باشد - که برای یک
روز یا بیشتر به طول می‌انجامد
عوامل متعددی در بروز آن نقش دارند.

ویروس‌ها،
آب و مواد غذایی آلوده شده به باکتری‌ها و انگل
ها،
واکنش به یک غذای جدید .

در برخی از کودکان به دنبال مصرف یک نوع
غذای جدید ممکن است علائم این بیماری به
وجود آید. حتی در برخی از موارد، در کودکانی
که از شیر مادر تغذیه می‌نمایند، به دنبال
مصرف غذای جدید توسط مادر نیز این علائم
دید می‌شود .

عوارض جانبی برخی از داروها

از آنجایی که این بیماری ناشی از ویروس است،
آنتی‌بیوتیک بر این نوع گاستروآنتریت (التهاب
معده و روده) اثری ندارد.
این بیماری را باید به حال خود گذاشت تا خود به
خود بهبود پیدا کند.

درمان باید بر جایگزینی آب و املاح از دست
رفته از راه اسهال متمرکز باشد تا از کم‌آبی بدن
جلوگیری شود.

اگر کم‌آبی بدن شدید باشد، ممکن است نیاز به
تزریق داخل وریدی مایعات (سرمدرمانی) و
بستری‌شدن به‌وجود آید.

موارد احتیاط در گاستروآنتریت

بعد از تماس با کودک دست‌هایتان را با دقت
بشوئید.

معمولاً این بیماری در نوزادان که خطر کم‌آبی در
آنها بیشتر است، وخیم‌تر می‌باشد

از مصرف غذاهای آماده بخصوص سوسیس و ساندویچ اجتناب شود. هنگام استفاده از بستنی در این فصل، از پاستوریزه بودن بستنی باید اطمینان داشت.

کودکان زیر یک سال را در ساعت‌های گرم در طول روز (۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر) بیرون نیاورید و اگر مجبور بودید، برای آنان یک مکان با سایه مناسب آماده کنید و در آفتاب بچه‌ها را نگهداری نکنید و مایعات سالم هم همراه داشته باشید.

در فصل گرم سال در خصوص شیرخواران تأکید بر دادن شیر مادر وجود دارد بویژه در ۶ ماهه اول نوزادان که حتی توصیه انحصاری بر دادن شیر مادر است. شیر مادر تا حد زیادی می‌تواند از بروز بیماری‌های عفونی مانند اسهال و استفراغ را جلوگیری کند.

<http://www.kums.ac.ir>

/ <http://www.sem-ums.ac.ir>

مراقبت خانگی

- با محدود کردن رژیم غذایی کودک به مایعات رقیق ساده، اسهال و استفراغ او را درمان کنید.
- به کودک شیر گاو و یا غذاهائی که در ترکیبشان شیر گاو دارند، ندهید.
- برای جلوگیری از کم‌آبی (از دست رفتن بیش از حد مایعات بدن) به کودک مقادیر زیادی مایعات رقیق صاف نظیر چای، ژله آبکی و محلول‌های تجارتي الکترولیت مثل او - آر - اس (که از داروخانه قابل تهیه است) بدهید.
- به کودک جهت کنترل تب، استامینوفن بدهید.

برای پیشگیری چه باید کرد؟

- در فصل گرم سال، غذا باید تازه تهیه شود و غذای بچه‌ها را بیرون از یخچال نگهداری نکنیم. و از مصرف غذاهای مشکوک که بیرون فروخته می‌شوند اجتناب کنیم.

اگر این بیماری در نوزادان دیده شد، در صورت مشاهده هرگونه علائم کم‌آبی به پزشک مراجعه کنید.

به کودکان داروهای ضد اسهال ندهید.

اگر در مدفوع خون وجود داشت، تب بالا بود، ضعف و بی‌حالی شدید وجود داشت و یا اسهال شدید بود؛ به پزشک مراجعه کنید. (عدم مراجعه به پزشک بیش از ۱۲ تا ۲۴ ساعت برای یک نوزاد و یا بیش از دو تا سه روز برای کودک بزرگتر خطرناک است).

نشانه‌ها و علائم

- استفراغ ناگهانی
- اسهال ناگهانی
- دل پیچه
- تب بالا، تب پائین یا بدون تب
- وجود مقادیر کم خون در استفراغ