

غدد پاراتیروئید چهار عضو با اندازه دانه برنج هستند که پشت غده تیروئید قرار دارند. این غدد هورمون پاراتیروئید را ترشح می‌کنند که همراه با ویتامین D و هورمون کلسی تونین که از تیروئید ترشح می‌شود به ساخت استخوان‌ها و دندان‌های سالم کمک می‌کند. اختلالات پاراتیروئید شامل ترشح زیاد یا کم هورمون پاراتیروئید است. غدد پاراتیروئید که در واقع چهار غده مجزا در قسمت خلفی غده تیروئید هستند با ترشح هورمون پاراتورمون وظیفه کنترل سطح سرمی کلسیم را برعهده دارد.

کم کاری پاراتیروئید کاهش عملکرد غدد پاراتیروئید منجر به کاهش تولید هورمون پاراتیروئید می‌شود و نهایتاً باعث پایین آمدن سطح کلسیم خون می‌گردد. این مساله منجر به انقباضات دردناک عضلانی یا تتانی می‌گردد.



علائم

مهمترین علائم این بیماری به دلیل کمبود کلسیم رخ می‌دهد که شامل انقباضات عضلانی، اختلالات عصبی، بی‌حسی و سوزن سوزن شدن سر انگشتان می‌باشد. روان‌پریشی در بزرگسالان، صرع و تشنج، عدم تکامل مناسب دندان‌ها، شکاف برداشتن ناخن‌ها، کرختی در پاها یا دست‌ها حالت شبیه کزاز (گرفتگی دردناک در صورت، دست‌ها، بازوها و گاهی پاها)، در کودکان شامل: عقب‌ماندگی ذهنی، تغذیه ضعیف، بی‌حالی، زردی نوزادی طولانی، گریه خشن.



علت:

عوامل مختلفی می‌توانند در بروز این بیماری نقش داشته باشند، از آن جمله می‌توان موارد زیر را نام برد: اختلال خودایمنی ژنتیکی، رادیو تراپی غده تیروئید، عارضه جراحی روی غده تیروئید یا سایر بافت‌های گردن، برداشتن یا آسیب به پاراتیروئید حین اعمال

جراحی هموکروماتوز (رسوب آهن در ارگان‌های مختلف که می‌تواند بر روی پاراتیروئید نیز رسوب کند).



تشخیص

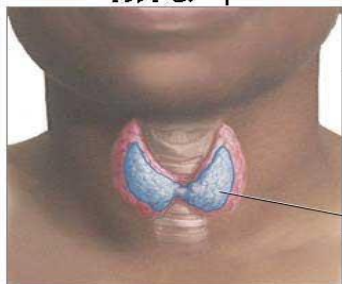
بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل موارد زیر باشند: بررسی سطح کلسیم و هورمون پاراتیروئید (PTH) نوار قلب، عکس‌برداری از استخوان‌ها برای بررسی افزایش تراکم استخوانی.

درمان

درمان و مصرف دارو حتماً باید تحت نظر پزشک انجام شود. برای رفع گرفتگی‌های شدید عضلانی از تزریق کلسیم داخل رگ در بیمارستان استفاده می‌شود. کاهش شدید کلسیم باعث تهدید حیات بیمار می‌گردد که نیازمند تجویز وریدی کلسیم می‌باشد. جهت پیشگیری و رفع گرفتگی‌های مکرر عضلانی، مصرف آرام‌بخش‌ها و

کم کاری پاراتیروئید

کم کاری تیروئید



در کم کاری تیروئید غده ی تیروئید کوچک یا بزرگ (غواتر) می شود که بستگی به علت کاهش هورمون تیروئید دارد.

غده تیروئید کوچک شده

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان

بهار 95

ضد تشنجها توصیه می گردد. مصرف مکمل های ویتامین د و کلسیم نیز تجویز می گردد.

آموزش به بیمار

- ✓ برای رفع خشکی پوست و پوسته ریزی، از کرم نرم کننده استفاده کنید.
- ✓ برای جلوگیری از بروز شکاف در ناخن ها آنها را کوتاه نگاه دارید.
- ✓ به طور دوره ای آزمایش کلسیم بدهید. انجام منظم و سر وقت آزمایش بسیار مهم است.
- ✓ رژیم غذایی حاوی کلسیم زیاد و فسفر کم ممکن است کمک کننده باشد.

منابع :

1. <http://vista.ir>
2. Bilezikian JP, Khan A, Potts JT, et al. "Hypoparathyroidism in the adult: epidemiology, diagnosis, pathophysiology, target-organ involvement, treatment, and challenges for future research". J. Bone Miner, 2011. 26 (10): PP 2317-37
3. Shoback. D, "Hypoparathyroidism", J. Med. 359 (4): 391-403

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید :

اگر شما دچار گرفتگی بدون توجیه دستها، پاها یا گلو، یا کرختی و سوزن سوزن در دستها یا پاها شده اید. اگر علی رغم درمان، گرفتگی عضلاتی در عرض یک هفته کاهش نیابد.