

عفونت دستگاه ادراری (UTI)

عفونت دستگاه ادراری عبارت است از بروز عفونت در هر قسمت از سیستم ادراری، شامل اعضای جمع آوری کننده و نکه دارنده و دفع کننده ی ادرار، یعنی کلیه ها، حالب ها، مثانه و پیشابراه .

معمولاً UTI در اثر ورود باکتری هایی که می توانند در دستگاه گوارش، مهبل یا اطراف پیشابراه زندگی کنند به دستگاه ادراری، ایجاد می شود.

در اغلب موارد این باکتری ها از طریق پیشابراه به مثانه و کلیه ها می رسند. اکثراً سیستم دفاعی بدن این باکتری ها را از بین می برد و علائمی ایجاد نمی شوند ولی گاهی باکتری های مزبور موجب بروز عفونت در دستگاه ادراری می شوند.

علائم عفونت دستگاه ادراری عبارتند از:

سوزش ادرار، تکرر یا فوریت ادرار، درد پشت و کمر یا قسمت پایین شکم، ادرار تیره، خونی یا بدبو، تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد یا لرز . عفونت ادراری در آقایان جدی تر از خانم هاست و دشوارتر درمان می شود. همچنین عفونت ادراری در افراد مسن، زنان باردار، افراد مبتلا به دیابت و افرادی که به سختی ادرار می کنند نیز خطرناک است



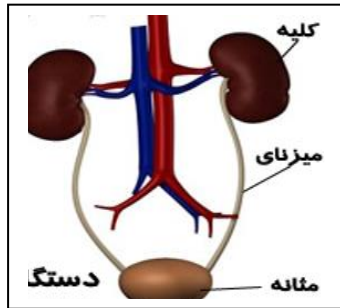
پیشگیری از عفونت های ادراری

برای پیشگیری از عفونت ادراری می توان اقدامات زیر را انجام داد:

- هیچگاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید هر بار *مثانه* کاملاً خالی شود.
- نوشیدن مقادیر زیادی آب را فراموش نکنید. روزانه حداقل هشت لیوان آب بنوشید.
- بعد از اجابت مزاج، موضع را از جلو به عقب تمیز کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به پیشابراه پیشگیری شود.
- رعایت بهداشت در اندام های تولیدمثلی را جدی بگیرید.
- از به کار بردن فرآورده های بهداشتی برای تمیز کردن دستگاه تولیدمثلی، شامل اسپری یا پودر و نیز صابون های قوی، خودداری کنید چون مواد فوق پیشابراه و سایر بخش های این دستگاه را ملتهب می کنند و محیط کشت مناسبی برای رشد باکتری ها بوجود می آورند.
- حتماً لباس های زیر را از جنس نخی استفاده کنید.



بیمارستان شهدای پاکدشت



واحد کنترل عفونت

آموزش به بیمار: عفونت ادراری

زمستان ۹۵

عفونت بیمارستانی چیست؟

عفونتی که حداقل پس از ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان ایجاد شده باشد، در زمان پذیرش فرد علائم آشکار عفونت نداشته باشد و یا بیماری در دوره نهفتگی خود نباشد، و طبق استانداردهای موجود در بیمارستان کد مربوطه جهت تعریف به عنوان عفونت بیمارستانی را داشته باشد.

حال اگر به دنبال سونداز و یا بستری در بیمارستان دچار علائم مذکور شده اید بایستی:

به پزشک معالج خود و یا متخصص داخلی مراجعه نموده تا بررسی های لازم و اقدامات مورد نیاز انجام پذیرد.

علت عفونت دستگاه ادراری

همه اعضای دستگاه ادراری برای خارج کردن سموم از بدن فعالیت می کنند. در ساده ترین حالت، زمانی که باکتری ها از طریق مجرای ادرار وارد این سیستم شده و در مثانه تکثیر می شوند، این عفونت بروز می کند. با وجودی که ساختار دستگاه ادراری به شکلی است که در حالت کلی اجازه نمی دهد چنین مهاجمان میکروسکوپی وارد آن شوند، ولی گاهی اوقات نمی تواند از خودش دفاع کند و دچار عفونت می شود.

ساختار طبیعی دستگاه ادراری زنان، خطر ابتلا به آن را افزایش می دهد. فاصله کوتاه بین مجرای ادرار تا مقعد و ورودی مجرای ادرار به مثانه از عوامل فیزیکی و طبیعی شیوع بیشتر این بیماری در زنان است. در ضمن یکی از علل عفونتهای ادراری سونداز مثانه می باشند. که در برخی از شرایط بالینی بنا بر صلاحدید پزشک معالج تعبیه می شود.