

تشخیص و مراقبت از کاردیومیوپاتی در بارداری

پری پارتوم کاردیومیوپاتی **peripartum cardiomyopathy** شکلی از کاردیومیوپاتی احتقانی (dilated cardiomyopathy) است.

این بیماری معمولاً در ماه آخر حاملگی تا پنج ماه بعد از زایمان اتفاق می افتد و مانند دیگر موارد کاردیومیوپاتی احتقانی با اختلال عملکرد سیستولیک و کاهش **ejection fraction** بطن چپ و آریتمی دهلیزی یا بطنی همراه است. امکان آمبولی و مرگ ناگهانی در این بیماری زیاد است. علت این بیماری ناشناخته است و موارد زیر می تواند زمینه ساز آن باشد: چاقی، سابقه خانوادگی میوکاردیت، مصرف سیگار و الکل، حاملگی های متعدد، سوءتغذیه، دوقلوزایی، سن بالای ۳۰ سال

علائم: خستگی، طپش قلب، ادرار شبانه به طور مکرر، تنگی نفس، ادم و تورم، ارتوپنه (تنگی نفس در حال دراز کشیده)، سرفه ای که توجیهی برای آن نیست، افزایش وزن بیش از یک تا دو کیلوگرم در هفته، درد قفسه صدی

جدول اسکرین PPCM برای یافتن زود هنگام علائم نارسایی قلب در آخرین ماه حاملگی

| |
|---|
| <p>ارتوپنه (مشکل تنفسی در حالت دراز کشیده)</p> <p>الف: ندارد = ۰ امتیاز ب: دارد</p> <p>- در هنگام دراز کشیدن زیر سرش باید بلند باشد تا تنگی نفس پیدا نکند = ۱ امتیاز</p> <p>- باید شبها زیر سر زاویه ۴۵ درجه و بیشتر بلند باشد تا دچار تنگی نفس نشود = ۲ امتیاز</p> |
| <p>تنگی نفس</p> <p>الف: ندارد = ۰ امتیاز ب: دارد</p> <p>- وقتی از هشت پله و بیشتر بالا می رود، تنگی نفس پیدا می کند = ۱ امتیاز</p> <p>- وقتی در سطح صاف راه می رود، تنگی نفس پیدا می کند = ۲ امتیاز</p> |
| <p>سرفه غیر قابل توجیه</p> <p>الف: ندارد = ۰ امتیاز ب: دارد</p> <p>- در هنگام شب و در حالت دراز کشیده، سرفه می کند = ۱ امتیاز</p> <p>- در طول شب و روز سرفه می کند = ۲ امتیاز</p> |
| <p>ادم و تورم اندام تحتانی</p> <p>الف: ندارد = ۰ امتیاز ب: دارد</p> <p>- ادم تا زیر زانو است = ۱ امتیاز</p> <p>- ادم بالای زانو و یا در صورت = ۲ امتیاز</p> |
| <p>افزایش وزن در طول ماه آخر بارداری:</p> <p>الف: ندارد و یا زیر ۹۰۰ گرم تا یک کیلوگرم در هفته: ۰ امتیاز ب: دارد</p> <p>- یک تا دو کیلوگرم در هفته: ۱ امتیاز</p> <p>- بیش از دو کیلوگرم در هفته: ۲ امتیاز</p> |
| <p>طپش قلب (احساس ضربان قلب یا احساس نامنظمی در ضربان قلب):</p> <p>الف: ندارد: ۰ امتیاز ب: دارد</p> <p>- وقتی در هنگام شب دراز کشیده است، این احساس را دارد: ۱ امتیاز</p> |

- شب و روز این احساس را دارد: ۲ امتیاز

امتیازدهی و اقدام

۰ تا ۲ امتیاز: خطر بسیار کم، تحت نظر متخصص زنان و قلب باشد

۳ تا ۴ امتیاز: خطر خفیف، اندازه گیری BNP و CRP و در صورتی که BNP و CRP بالا باشد، اکوکاردیوگرافی توسط متخصص قلب

۵ امتیاز یا بیشتر: خطر بالا، BNP و CRP و اکوکاردیوگرافی توسط متخصص قلب