

احتیاط هوایی Precautions Air Borne

اتاق بیمار: بستری بیمار در اتاق خصوصی با فشار هوای منفی، خروج هوا از اتاق بیمار باید به طور مستقیم به فضای خارج و بیرون باشد در غیر اینصورت هوا باید قبل از برگشت به سیستم تهویه عمومی از فیلترها عبور کند ، درب اتاق بیمار باید بسته باشد .

ماسک: استفاده از ماسک (N95) برای افرادی که وارد اتاق می شوند و ماسک جراحی برای بیمار به هنگام خروج از اتاق الزامی است .

گان: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد .

محافظت از چشم ها و صورت: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد .

دستکش: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه خطر تماس با خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده ، غشاء مخاطی و پوست زخمی وجود داشته باشد و تعویض دستکش جهت معاینه بیمار دیگر ضروری است .

رعایت بهداشت دستها: پس از تماس با خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده ، بلافاصله پس از در آوردن دستکش ها و در فاصله تماس بین بیماران ضروری است .

مثال: سل ریه یا حنجره ، سرخک ، آبله مرغان ، زونا، منتشر ، آبله، تب خونریزی دهنده

احتیاط قطرات Precautions Droplet

اتاق بیمار: بستری بیمار در اتاق خصوصی ، درب اتاق بیمار می تواند باز باشد .

ماسک: برای افرادی که وارد اتاق می شوند یا برای خود بیمار به هنگام خروج از اتاق استفاده از ماسک استاندارد جراحی الزامی است .

گان: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد .

محافظت از چشم ها و صورت: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد .

دستکش: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه خطر تماس با خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده ، غشاء مخاطی و پوست زخمی وجود داشته باشد و تعویض دستکش جهت معاینه بیمار دیگر ضروری است .

رعایت بهداشت دستها: پس از تماس با خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده ، بلافاصله پس از در آوردن دستکش ها و در فاصله تماس بین بیماران ضروری است .

مثال: آنفلوآنزا، منگوکوک، سیاه سرفه ، اوربیون ، سرخجه، دیفتر حلقی، منژیت، پنومونی، مخملک، آننوویروس، پاروویروس B 12

احتیاط تماسی Precautions Contact

اتاق بیمار: بستری بیمار در اتاق خصوصی

ماسک: نیاز نمی باشد ، مگر اینکه خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات آلوده بیمار وجود داشته باشد .

گان: بایستی استفاده شود ، خارج نمودن گان قبل از ترک اتاق الزامی است .

محافظت از چشم ها و صورت: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد .

دستکش: استفاده از دستکش الزامی است .

رعایت بهداشت دستها: پس از تماس با خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده ، بلافاصله پس از در آوردن دستکش ها و در فاصله تماس بین بیماران ضروری است .

مثال: زرد زخم ، زخم بستر ، اسهال حاد ، هپاتیت A ، آلودگی با شپش و گال، ویروس هرپس سیمپلکس (HSV)، عفونت ناشی از شیگلا، سلولیت و آبسه ای که ترشحات آن کنترل نشده، SARS، زخم سوختگی، دیفتری جلدی