

بسمه تعالی

آتل و گچ گیری

منظور از گچ قالبی است که از جنس گچ یا فایبرگلاس به دور اندام گرفته میشود تا از حرکات زیاد مفاصل آن جلوگیری کند. آتل هم مانند گچ حرکات مفاصل اندام را کاهش میدهد با این حال کاملاً دور تا دور اندام را نمیگیرد. از گچ و آتل در درمان پیچ خوردگی مفاصل و بیحرکت کردن شکستگی‌ها استفاده میشود.

مراقبت از گچ و آتل چگونه است

در مراقبت از گچ و آتل به نکات زیر توجه کنید

- گچ یا آتل را خشک نگه دارید. رطوبت گچ را ضعیف و شل میکند. گرچه ممکن است فکر کنید آب بر استحکام و دوام فایبرگلاس تاثیری ندارد ولی خیس شدن لایه پنبه‌ای که بین فایبرگلاس و پوست قرار گرفته، میتواند موجب مشکلات پوستی شود. در حین حمام رفتن دو لایه پلاستیک را روی گچ یا آتل خود بپیچید تا آب به آن نفوذ نکند.
- اگر پزشکتان به شما اجازه راه رفتن با گچ را داده است این کار را تا موقعی که گچ شما کاملاً خشک و سفت نشده است انجام ندهید. این زمان برای فایبرگلاس یک ساعت و برای گچ ۲-۳ روز است.

- اجازه ندهید ماسه یا پودری به زیر گچ شما برود.
- باند پنبه‌ای را که در زیر گچ یا آتل قرار داده شده است را بیرون نیاورید.
- اگر پوست شما خارش داشت چیزی را برای خاراندن در زیر گچ نبرید. این کار ممکن است پوست شما را زخمی کند و چون روی پوست بسته است احتمال عفونت آن وجود دارد و اگر عفونت کند چون محل قابل دیدن نیست ممکن است متوجه آن نشده و برای شما خطر ایجاد کند. اگر خارش مداوم بود با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

آتل و گچ گیری



زده یا فشار بیش از حد به اندامتان وارد کنید.
پزشک معالج، گچ شما را با یک اره مخصوص
برش میدهد تا بتواند آنرا راحت تر خارج کند.
تیغه این اره ها حرکت چرخش ندارد بلکه سر
جای خود می‌لرزد. بنابراین فقط اجسام سخت
مثل گچ یا فایبرگلاس را میبرد و وقتی به
پوست میرسد و با آن تماس پیدا میکند
آسیبی به آن نمی‌زند. ممکن است شما از
صدای اره بترسید ولی نگران نباشید. چون به
شما صدمه ای نمی‌زند. کسی که گچ را خارج
میکند میتواند با تماس تیغه اره به دست
خودش به شما نشان دهد که اره به پوست
صدمه نمی‌زند.

- لبه های زیادی یا قسمت هایی از گچ
یا آتل را بدون مشورت با پزشک، سر
خود برش ندهید.
- پوست دور گچ یا آتل را مرتب نگاه
کنید. اگر قرمز یا زخمی بود به
پزشکتان اطلاع دهید.
- مرتب گچ یا آتل خود را نگاه کنید.
اگر ترک برداشت به پزشکتان اطلاع
بدهید.
- از گچ یا آتل خود مراقبت کنید تا
آنهم از اندام شما مراقبت کند.

گچ چگونه خارج میشود

هرگز خودتان گچ را خارج نکنید چون ممکن
است در حین این کار به پوست خود صدمه